இறங்கும் பாதையில் சறுக்கி விடும். சரியான வார்த்தைகளை பிடித்து பொருத்தி இறங்குக...

அனைத்து _____ களுக்கும் மலச்சிக்கலே காரணம்

சுய நலமாக அனைத்தையும் தனக்கே _____ வேண்டும் என்ற எண்ணமே மலம் சேர 'முக்கிய' காரணம் ஆகும்

மலச்சிக்கலை விடுவிக்க கூடியது, அனைத்தையும் _____ வேண்டும் என்ற பொதுநல எண்ணமே ஆகும்

தினமும் மலம் கழிக்கப்பட வேண்டும் என்பது _____ புரிதல் ஆகும்

பிறர் சுதந்திரத்தில் _____ ஏற்படுத்துவது நமக்கு மலச்சிக்கலை உருவாக்கும்

பிறருக்கு _____ அளிக்கையில் நமக்கு மலச்சிக்கல் என்ற தடை நீங்கும்

அதிகமாக, வேகமாக உண்ணும் _____ மலச்சிக்கலை ஏற்படுத்தும்

பொறுமையாக ருசித்து _____ கலந்து உணவு உட்கொண்டால் மலசிக்கல் நீங்கும்

வழவழப்பு தன்மை உள்ள _____ மலச்சிக்கலை ஏற்படுத்தும். நீர் தன்மை உள்ள உணவு மலச்சிக்கலை நீக்கும்.

காலியாக இருக்க வேண்டிய _____ பெட்டகம் - மலக்குடல்

மனச்சிக்கல்	தடைகள்	சேர்க்க	தவறான
சுதந்திரம்	உமிழ்நீர்	உணவு	பழக்கம்
ரகசிய	பகிர		

LIVEWORKSHEETS