



English: Level A1

WEEK 5

Healthy food*

Activity 1

My favorite dish

LET'S SELF-ASSESS!

Si tuvieras que contarle a alguien sobre el plato que cocinarán en tu casa en inglés, ¿Lo podrías hacer? Marca con una "X" donde creas conveniente. Aquí no hay respuestas correctas o incorrectas, lo importante es que seas honesta/o contigo misma/o al responder.



¿Lo puedo hacer?	No, necesito ayuda	Un poco, pero necesito ayuda	Sí puedo	Sí puedo y muy bien
1. ¿Puedo comprender un texto en inglés sobre el plato o comida que preparan diferentes familias?				
2. ¿Puedo hacer una lista en inglés de compras de alimentos que se necesitan para hacer un plato?	😭	😓	😊	😎
3. ¿Puedo describir lo que se cocinará en mi familia en inglés?	😭	😓	😊	😎
4. ¿Puedo identificar comida saludable y no saludable usando vocabulario adecuado en inglés?	😭	😓	😊	😎
5. ¿Puedo usar el singular y plural correctamente para describir alimentos en inglés?	😭	😓	😊	😎

LET'S OBSERVE AND READ!

OBSERVE - EXERCISE 1

Classify the foods below as HEALTHY or UNHEALTHY. Follow the example:

HEALTHY FOOD

(Good food for your body)

Fruits



SEEDS



PROCESSED FOOD



FRUITS

UNHEALTHY FOOD

(Not good food for your body)



FIZZY DRINKS



SWEETS



VEGETABLES

OBSERVE - EXERCISE 2

Match the emoticon with the correct phrase. Follow the example:



A



B



C



D



E

1. It's delicious! 2. I don't like it. 3. I'm hungry.
 4. I like it. 5. "Causa" is my favourite dish.

READ

Read about four families and their favorite dish.

FAMILIES AND THEIR FAVORITE DISH

1

Hi! I'm Carlos. During the lockdown, my family likes cooking together. We love salads. To make a salad, we need tomatoes, lettuce, lemons, onions, peppers, oil and salt. I like vegetables! They are delicious and healthy.



Tomatoes



Lettuce



Lemons



Peppers



Salt



Oil

2



Hello, I'm Rosa. During the lockdown, I like cooking with my children. We love chocolate. To make chocolate cake, we need flour, cocoa, sugar, eggs and vanilla. Remember, sugar is unhealthy if you eat too much of it.



Flour



Cocoa



Sugar



Eggs



Cake



Vanilla

3

Hi! I'm Victor. During the lockdown, we like cooking together. To make a hamburger and a salad, we need meat for the hamburger, tomatoes and lettuce for the salad. We don't like ketchup on the hamburger. Ketchup is unhealthy. We are hungry!



Meat



Lettuce



Ketchup



Hamburger



Tomatoes

4



Hello, I'm Lucía. During the lockdown, I like cooking with my brothers and sisters. "Ceviche" is my favourite dish. It's healthy. To make "Ceviche", we need fish, lemons, onions, sweet potatoes, garlic and salt.



Fish



Lemons



Garlic



Onions



Sweet potatoes



Salt

LET'S UNDERSTAND!**UNDERSTAND - EXERCISE 1**

Read the statements and **choose** if they are 'True' or 'False' based on the text.

Follow the example:

1. Rosa likes cooking with her mother.	TRUE	FALSE
2. Rosa needs flour to make her cake.	TRUE	FALSE
3. Lucia likes cooking with her brothers and sisters.	TRUE	FALSE
4. Lucia and her brothers and sisters will make "Ceviche".	TRUE	FALSE
5. Carlos loves chocolate cake.	TRUE	FALSE
6. Carlos' family like cooking together.	TRUE	FALSE
7. Victor needs peppers for his salad.	TRUE	FALSE
8. Carlos, Rosa, Victor and Jorge like cooking during the lockdown.	TRUE	FALSE

LET'S PRACTISE!

PRACTISE - EXERCISE 1

Match the shopping list with the correct dish. Follow the example:

1. "Arroz con pollo" **D**

2. "Ceviche" **A**

3. "Pachamanca" **B**

4. "Solterito" **C**

A Shopping list

- ☒ Fish
- ☒ Onions
- ☒ Lemon
- ☒ Salt
- ☒ Lettuce
- ☒ Corn
- ☒ Sweet potatoes

B Shopping list

- ☒ Lettuce
- ☒ Broad beans
- ☒ Cheese
- ☒ Corn
- ☒ Tomatoes

C Shopping list

- ☒ Corn
- ☒ Potatoes
- ☒ Sweet potatoes
- ☒ Broad beans
- ☒ Meat
- ☒ Pork
- ☒ Cuy

D Shopping list

- ☒ Chicken
- ☒ Peas
- ☒ Rice
- ☒ Carrots
- ☒ Coriander

PRACTISE - EXERCISE 2

SINGULAR (A - AN)

Exercise A: Complete with 'a' or 'an':

Examples:

- We need a carrot.
- I need an onion.

1. I need tomato for my salad.
2. I need orange.
3. We need lemon for my fish.

PLURAL (S -ES)

Exercise B: Complete with the plural form:

Examples:

- I need two carrots . (carrot)
- We need five tomatoes . (tomato)

1. We need four . (egg)
2. I need three . (potato)
3. We need six . (lemon)

UNCOUNTABLE NOUNS

In English "uncountable nouns" have **no plural form**. Some of them are:

- flour · salt · rice · fish · milk
- sugar · oil · meat · pork · butter

Examples:

- A. I need sugar. C. I need flour.
B. We need salt.

PRACTISE - EXERCISE 3

Match the dishes and their ingredients then
complete the sentences

Causa 1 	 oil
Pizza 2 	 sugar
Coffee 3 	 milk
Rice pudding 4 	 avocado
Picarones 5 	 mushrooms
Apple pie 6 	 butter

1. What do you need to make "causa"?

To make "causa" I need an avocado.

2. What do you need to make pizza?

To make pizza I need

3. What do you need to make a cup of coffee?

To make a cup of coffee I need

4. What do you need to make "rice pudding"?

To make "rice pudding" I need

5. What do you need to make "picarones"?

To make "picarones" I need

6. What do you need to make an apple pie?

To make an apple pie I need

Activity 2

LET'S REFLECT!

¿Cuánto has aprendido esta semana? ¿Revisaste si tus respuestas coinciden con la clave de respuestas? ¿Qué te comentaron sobre la descripción del platillo y la lista de compras en inglés que creaste? ¿Qué opinas tú? Dale un visto bueno a una de las cuatro opciones. Selecciona la opción que mejor exprese lo que puedes hacer ahora que culminaste las dos actividades de la semana.

		No, necesito ayuda	Un poco, pero necesito ayuda	Sí puedo	Sí puedo y muy bien
1.	¿Puedo comprender un texto en inglés sobre el plato o comida que preparan diferentes familias?				
2.	¿Puedo hacer una lista de compras de alimentos en inglés que se necesitan para hacer un plato?				
3.	¿Puedo describir lo que se cocinará en mi casa en inglés?				
4.	¿Puedo identificar comida saludable y no saludable usando vocabulario clave en inglés?				
5.	¿Puedo usar el singular y plural correctamente para describir alimentos en inglés?				

