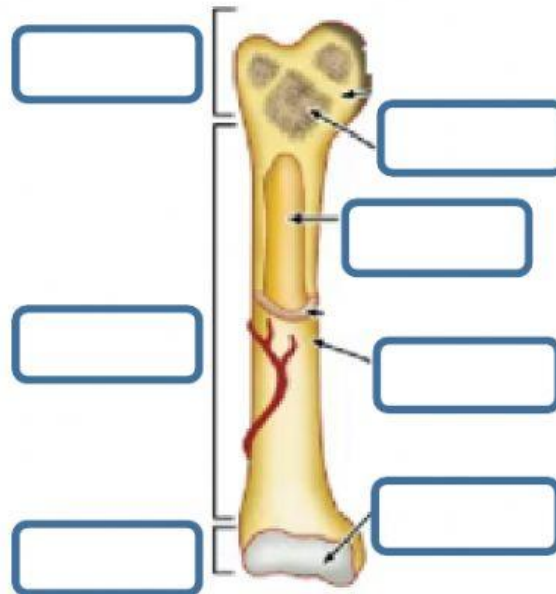


SISTEM GERAK MANUSIA

A. Lengkapilah bagian – bagian tulang berikut.



B. Cari dan tempatkan jawaban yang benar ke dalam kotak yang kosong

Berdasarkan komponen tulang, ada 2 jenis tulang yaitu tulang keras dan . Tulang keras tersusun dari zat fosfor dan sedangkan tulang rawan tersusun atas zat .

Contoh organ yang komponen penyusunnya tulang rawan yaitu , sedangkan yang komponen penyusunnya tulang keras yaitu .

Pada saat janin seluruh tulang merupakan tulang rawan, seiring bertambahnya usia tulang rawan akan mengeras melalui proses Dengan tahapan sebagai berikut : , , .

Pilihan jawaban poin B

C. Kelompokkan rangka berikut berdasarkan jenisnya.

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Tulang betis | 5. Tulang paha |
| 2. Tulang belikat | 6. Tulang tengkorak |
| 3. Tulang pergelangan kaki | 7. Tulang belakang |
| 4. Tulang wajah | 8. Tulang pergelangan tangan |

Tuliskan **nomor tulang di kotak atas** yang sesuai dengan tabel di bawah ini!

Tulang pipa	Tulang pipih	Tulang pendek	Tulang tak beraturan

D. Sendi (Jawablah pertanyaan berikut pada kolom yang sudah disiapkan)

Sendi yang tidak dapat digerakkan disebut ...	
Sendi yang terbatas pergerakannya disebut ...	
Sendi yang banyak/bebas arah gerakannya disebut ...	
Sendi yang terdapat diantara ruas tulang belakang disebut ...	
Sendi yang terdapat di siku dan lutut adalah ...	
Sendi yang terdapat pada pangkal ibu jari adalah ...	
Sendi yang terletak diantara tulang tengkorak dengan tulang leher disebut ...	
Sendi yang terletak diantara tulang lengan atas dan belikat yaitu ...	

E. KELAINAN TULANG

FISURA
FRAKTURA
SKOLIOSIS
LORDOSIS
OSTEOPOROSIS
RAKHITIS
KRAM
HIPERTROFI

Kejang otot karena kurang pemanasan saat latihan
Otot yang ukurannya di atas rata-rata karena terlalu sering dilatih
Retak tulang
Tulang belakang membengkok ke samping
Tulang kaki yang membengkok membentuk huruf O atau X
Tulang keropos karena kekurangan kalsium
Patah tulang
Tulang belakang membengkok ke arah depan