



TEACHER	Lic. Joseph Zavaleta.	GRADE	5 th YEAR			LESSON 05
SUBJECT	DPCyC	CLASSROOM	A - B			
LEVEL	SECONDARY	DATE	07	07	20	

La Autoestima



1. *Es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.*-----

2. *No es un componente de la autoestima:*

Conocimiento de sí mismo

Autoconcepto

Autorrespeto

Intereses económicos

3. *Consiste en reconocer las habilidades, capacidades y recursos que se poseemos:*

Intereses sociales

Conocimiento cultural

Conocimiento de sí mismo

Autorrespeto

4. *Analiza el video y escribe un comentario acerca del tema:*

5. *Las personas con una autoestima fortalecida:*

Desconocen o evitan mostrar sus cualidades, habilidades y talentos.

Descuidan su imagen o se obsesionan por ella.

Descuidan su salud y tienden a correr riesgos

Se preocupan por su salud física