



Diana Lema Morán
Juez Nacional GAF
Entrenadora nacional GAF
Club Gimnasia Acrobática Valladolid.

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA I.

1. Une con flechas cada descripción con el nombre de cada aparato.

Es el aparato en el que todo su ejercicio se desarrolla sin apoyar los pies en el suelo, es decir en suspensión.	SALTO
Los ejercicios se realizar con música, en la que se combina la parte coreográfica con las acrobacias.	PARALELAS ASIMÉTRICAS
El ejercicio se realiza precedido de una carrera para la toma de impulso y un salto sobre un trampolín, para posteriormente caer sobre una colchoneta	BARRA O VIGA DE EQUILIBRIO
Acrobacias y coreografía realizadas en una barra de madera de 10 cm de ancho.	SUELO

2. Ordena los aparatos según la rotación olímpica.

1.	2.	3.	4.
			