



GUIA DE TRABAJO AL HOGAR 3°A-B-C 2020

Docente: Gabriela Vergara, Jeannette Sánchez, Alejandra Silva. **Asignatura:** Ciencias Naturales. **Fecha:** jueves 16 de julio de 2020.

Objetivo de Aprendizaje: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos (OA6)

Los alimentos.

Observa la siguiente imagen y responde las siguientes preguntas.

Observa el siguiente video.



1.- Nombra los alimentos saludables que aparecen en la imagen.

2.- Nombra los alimentos no saludables que aparecen en la imagen.

3.- ¿Qué alimentos saludables conoces? Nombra cinco.

4.- ¿Por qué crees que se debe comer en lugares que están limpios?

5.- Renata fue al médico en una visita de control. Este midió su altura y su masa. ¿Qué instrumento de laboratorio debe usar el médico para medir la masa de Renata?

		
Cinta de medir.	Probeta.	Balanza.



6.- ¿Qué unidad de medida se utiliza para determinar la altura? Marca la alternativa que consideres correcta.

Gramos.	Kilómetros.	Miligramos.	Centímetros.
---------	-------------	-------------	--------------



7.- ¿Qué alimentos comes en el desayuno?

8.- ¿Qué alimentos recomiendas en el desayuno?

9.- Marca los alimentos saludables.

		
Lechuga.	Hamburguesa.	Manzana.
		
Donuts.	Completo.	Yogurt con frutas.