

LANZAMIENTO Y PUNTERIA

Lanzamiento: Un lanzamiento es el acto de impulsar o tirar un objeto ya sea utilizando una mano, las dos, alguna otra parte del cuerpo o incluso algún instrumento, que puede requerir de determinada técnica dependiendo de qué, para qué y en qué contexto se esté lanzando. Corresponde a un acto que busca impulsar algo, con el fin de promoverle o transportarlo para que recorra una distancia.

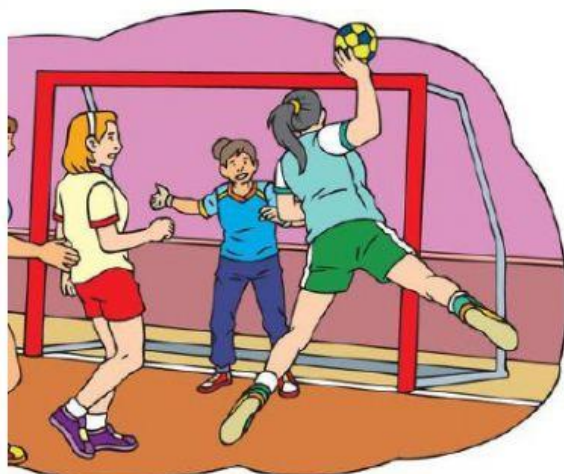
Puntería: La puntería es una coordinación visomotora a la cual se le suma la correcta aplicación de la fuerza para lanzar un objeto a un blanco fijo o móvil, desde una posición QUIETA o EN MOVIMIENTO y acertar el lanzamiento. Es una destreza que se puede mejorar y entrenar.

1. ESCRIBE 5 DEPORTES DONDE SEA IMPORTANTRE EL LANZAMIENTO Y/O PUNTERIA:

2. ESCRIBE AL LADO DE CADA IMAGEN SI EL LANZAMIENTO REQUIERE DE : **DISTANCIA**, **ALTURA** O **PUNTERIA**.







3. ELABORA 3 ACTIVIDADES DIFERENTES CON LAS SIGUIENTES CARACTERISTICAS:

A) DISTANCIA.

B) ALTURA.

C) PUNTERÍA.

