(EDUCACIÓN TÉCNICA TECNOLÓGICA)
FICHA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Se entiende como **riesgo laboral** a los peligros existentes en una profesión y tarea profesional concreta, así como en el entorno o lugar de **trabajo**, que puedan provocar algún daño o problema de salud tanto físico como psicológico del trabajador.

Observamos el siguiente video sobre los riesgos laborales que se presentan en el trabajador y realizamos las siguientes actividades:

Actividades a desarrollar de acuerdo al video observado:

1. ¿Selecciona o elige las acciones que debemos tomar en cuenta para prevenir los riesgos o accidentes laborales del trabajador?

REALIZAR LAS ACTIVIDADES LABORALES SIN TOMAR EN CUENTA LOS PELIGROS QUE EXISTEN

EVALUAR LOS POSIBLES RIESGOS ANTES DE PROCEDER A TRABAJAR

REALIZAR LAS ACTIVIDADES LABORALES SIN TOMAR EN CUENTA LOS PELIGROS QUE SE PRESENTEN DURANTE EL TRABAJO

NO TOMAR PRECAUCIONES ANTE POSIBLES RIESGOS DE TRABAJO

LOS ACCIDENTES LABORALES SON MITOS QUE NO EXISTE

TENER PRECAUCIÓN AL MANIPULAR MAQUINAS Y HERRAMIENTAS PELIGROSAS

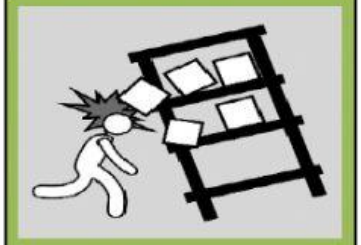
ANTES DE DECIDIR PARA EJECUTAR EL TRABAJO, IDENTIFICAR LOS PELIGROS POSIBLES

IDENTIFICAR LO DESCONOCIDO, ANTES DE PROCEDER A UTILIZAR ALGUNA HERRAMIENTA

LOS RIESGOS LABORALES SON PARTE DEL TRABAJO Y SOLO QUEDA ACOSTUMBRARSE

2. En el siguiente recuadro arrastra el concepto y ubica correctamente el riesgo laboral que corresponde de acuerdo a cada imagen.

Caídas de objetos de trabajo en la manipulación durante la ejecución del trabajo.
Accidentes por golpes al manipular equivocadamente el objeto de trabajo.
Accidentes por atrapamientos, cuando el trabajador o parte de su cuerpo queda enganchada o presionada en el mecanismo de las máquinas
Accidentes por máquinas cortadoras y llegan a perder las manos durante el desarrollo del trabajo, por que el trabajador no toma las precauciones en el trabajo.
Caídas de los trabajadores, por no respetar señalizaciones de peligro en el ambiente de trabajo, o caídas por ambientes desordenados en el ambiente laboral.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento, por la pérdida de estabilidad en la estructura.

ACCIDENTES QUE SE PRESENTAN EN EL TRABAJO	IMAGEN DEL ACCIDENTE
	

3. Para desarrollar esta actividad, lee atentamente la pregunta y responde utilizando el micrófono para asignar la respuesta correcta.

¿Responde a los siguientes enunciados sobre la Seguridad Laboral?	
R……..	Utilizar este equipo de protección es primordial para cuidar la cabeza del trabajador, en actividades de construcción preferentemente
Los accidentes laborales del trabajador se producen por no contar con los …	R……..
R……..	Debe proporcionar los E.P.P. para los trabajadores y hacer una evaluación constante del ambiente de trabajo para evitar los riesgos laborales.

4. Elegimos la respuesta correcta de acuerdo a la siguiente imagen

De la imagen que accidente laboral se puede observar

Cual fue la causa primordial del accidente laboral del trabajador.

5. En la siguiente tabla, lee atentamente y califica si cada enunciado es apropiado con las siguientes frases: (CORRECTO, si está bien e INCORRECTO, si el enunciado es negativo)

Nro	CONSEJOS PARA EVITAR LOS ACCIDENTES LABORALES	Respuesta
1.	**Mantener una iluminación adecuada,** trabajar en un ambiente con poca luz puede provocar fatiga visual, así como una mala regulación del brillo de la pantalla del monitor.	
2.	**Las malas conexiones eléctricas,** son normales en los espacios productivos por lo tanto no es razón de culparlos por los frecuentes accidentes laborales que se presenta al trabajador.	
3.	**Evitar el ruido y tener una buena temperatura,** El problema del ruido puede provocar riesgos de accidente, pérdida de audición, estrés y efectos fisiológicos adversos evitar los ruidos fuertes.	
4.	**Incomodidad de utilizar los guantes en el trabajo,** el uso de los guantes perjudica al trabajador y hace que su trabajo lo realice con lentitud.	
5.	**Mantener un orden de limpieza,** es necesario llevar una limpieza periódica de desperdicios, manchas de grasa, polvos, residuos y demás elementos que puedan ocasionar accidentes o contaminar el ambiente.	
6.	**Contactos eléctricos.** Es conveniente emplear con racionalidad los equipos y no manipular las instalaciones eléctricas.	
7.	**Controlar la carga de pesos que pueden dar cuadros de dolor lumbar,** al cargar con un peso es conveniente tener una adecuada posición, con los pies separados, flexionando las rodillas, realizando la fuerza con las piernas y no con la espalda.	
8.	**Saber gestionar el estrés,** es importante saber reconocer las causas del estrés, como la familia, el trabajo y el dinero, por ello es recomendable realizar los ejercicios de respiración y ejercicio físico.	
9.	**Un ambiente desordenado y sucio,** no causa accidentes laborales a los trabajadores y no es necesario organizar ni limpiar los espacios de trabajo.	
10	**Conocer la seguridad del trabajo,** Es fundamental conocer el plan de riesgos laborales, que se traduce en tener localizados los extintores, las salidas de emergencias, saber actuar como actuar en casos de accidentes de trabajo o utilizar aquellos equipos adecuados y recomendados para las labores de trabajo.	

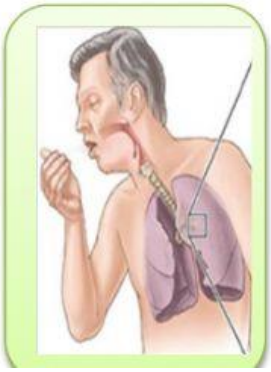
6. Relaciona por medio de flechas al concepto con respecto cada imagen, asignando la respuesta apropiada.

¿Cómo ingresan las sustancias tóxicas a nuestro organismo?

Cuando el contaminante de la sustancia química está suspendido en el ambiente, su ingreso es por las vías respiratorias, provocando grandes daños en el organismo.

El ingreso de sustancias a través de la piel dependiendo si el trabajador cuenta con ropa protectora.

Los trabajadores se exponen a la ingestión de sustancias, por accidente, desde el consumo de cigarrillos, bebidas o alimentos en el área de trabajo, y al retirarse de la empresa sin adecuada limpieza personal

Estas sustancias tóxicas ingresan por la mucosa conjuntiva de la vista.

Esta vía se considera mayor riesgo, puesto que se presenta cuando la piel es permeada directamente por sustancias o contaminantes a través de heridas o inyecciones, con daños severos para el organismo.