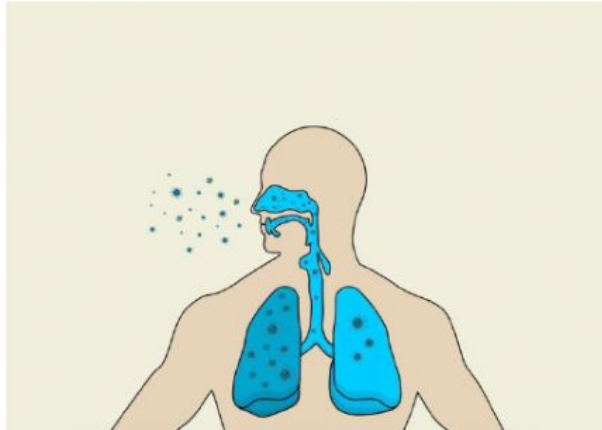
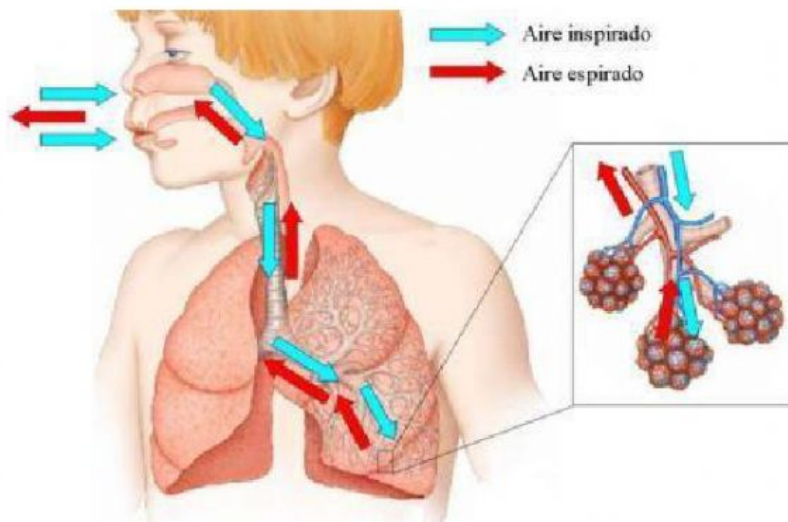


EL COVID AFECTA NUESTRO SISTEMA RESPIRATORIO



El aire entra limpio por la nariz va a los pulmones y vuelve a salir. De esta manera también entran los virus.



LOS SINTOMAS FRECUENTES



Dificultad respiratoria



Dolor de garganta



Dolor muscular



Fiebre



Tos seca

¿Cómo hacemos para prevenir enfermarnos?



COLOCAR EL NUMERO CORRESPONDIENTE

- 1 TOCER EN EL PLIEGUE DEL CODO
- 2 LIMPIAR LAS MANOS CON ALCOHOL EN GEL
- 3 LAVARSE EN FORMA FRECUENTE LAS MANOS CON JABÓN
- 4 NO TOCARSE LA CARA SI TENGO LAS MANOS SUCIAS
- 5 COLOCARSE BARBIJO PARA SALIR A LA CALLE
- 6 LIMPIAR LA NARIZ CON PAPEL
- 7 DESECHAR EL PAPEL LUEGO DE LIMPIAR LA NARIZ
- 8 NO ESTORNUDAR SOBRE LAS MANOS
- 9 LIMPIAR PICAPORTES DE LAS PUERTAS FRECUENTEMENTE
- 10 PERMITIR QUE NOS TOMEN LA FIEBRE