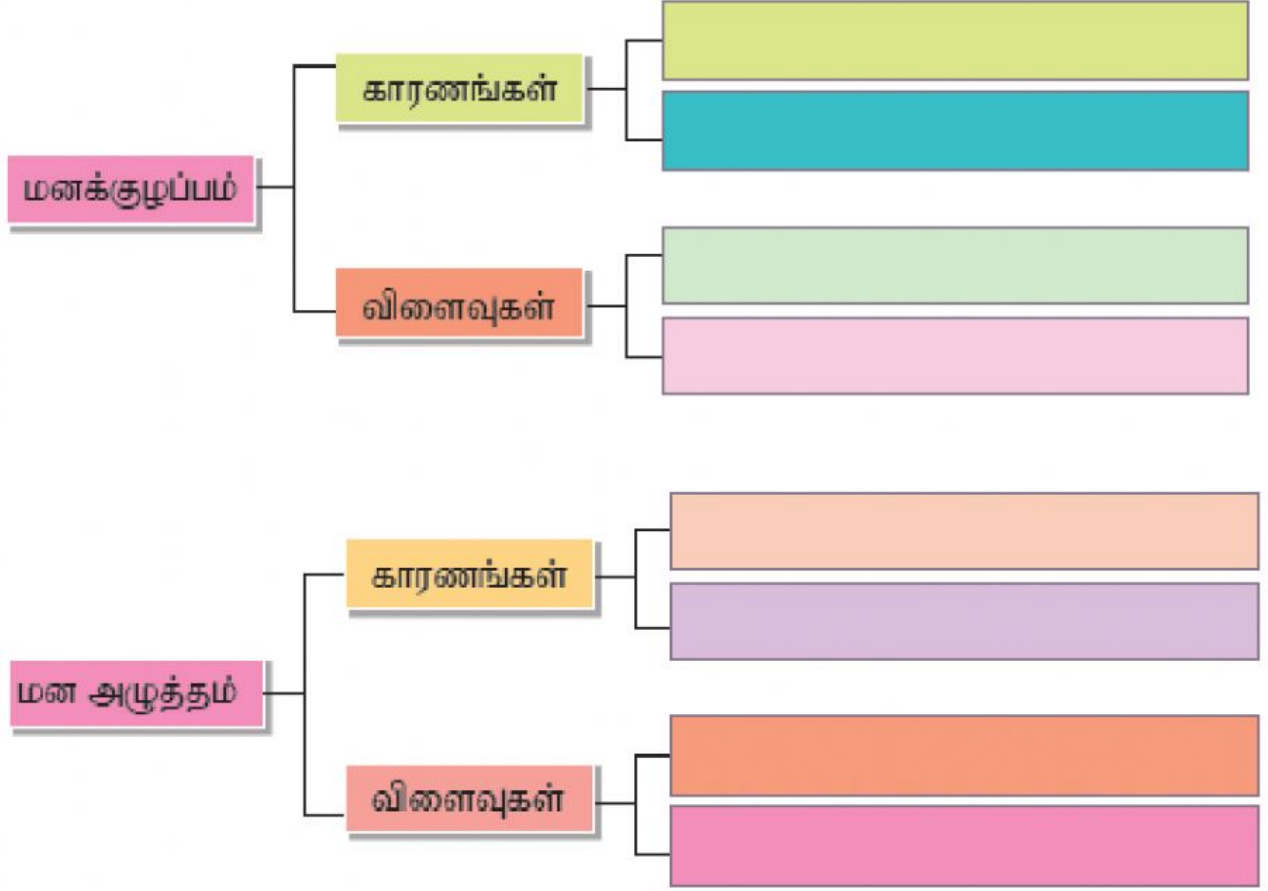


நலக்கல்வி  
ஆண்டு 4  
மன அழுத்தமும் ,மனக்குழப்பமும்

திறன்: 3.1.1 , 3.1.2 , 3.1.3 , 3.1.4

மனக்குழப்பம் , மன அழுத்தம் ஆகியவை ஏற்படுவதற்கான காரணங்களையும் விளைவுகளையும் தேர்ந்தெடுக்க.



தவறான கணிப்பு

உறவில் விரிசல் ஏற்படுதல்

நிம்மதியின்மை

தன்னம்பிக்கை இழத்தல்

பொறாமை

தோல்வி பயம்

அடைவு நிலையில் வீழ்ச்சி

முறையான தொடர்பின்மை