COVID-19

Porque asi nos evitaremos de los contagios y estar feliz con toda mi familia, realizando diferentes actividades divertidas.

Sobre todo antes de comer, después de sonarte la nariz, toser o estornudar y después de ir al baño y así evitaremos los contagios. Si tus manos están visiblemente sucias, lávatelas siempre con agua y jabón

Es por eso que ahora debemos aprender a cubrirse la boca o la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar, y desechando el pañuelo en una basura cerrada.

Para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad. Para ayudar a retardar la propagación y reducir el riesgo de la COVID-19, manténgase a una distancia mínima de 1,8 metros (6 pies) de los demás.

De esta manera podremos frenar algunos malestares y cumplir con todas las indicaciones del médico especialista, antes que empeore y frenar más contagios.