



HABILIDADES MOTRICES

PROFESOR: VICCINI, DIEGO

DESPLAZAMIENTOS:

Desplazarse es la habilidad con la que nos movemos de un sitio a otro. Podemos desplazarnos corriendo, con galope, trote etc.

SALTOS:

Es la habilidad con la que elevamos nuestro cuerpo del suelo. Podemos saltar: una altura, una longitud, con una pierna, con las dos...

Giros:

Es la habilidad con la que hacemos que nuestro cuerpo gire de diferentes maneras. Voltereta, rueda lateral...

Lanzamientos y recepciones:

son las habilidades a través de las que somos capaces de jugar con pelotas de diferentes formas.

- Escribe debajo de cada imagen, que tipo de habilidad sería. Desplazamientos, saltos, giros o lanzamientos y recepciones.



