So bleiben meine Zähne gesund

Richtig oder falsch? Klicke die richtige Variante an.

1. Ich putze meine Zähne nach jeder Mahlzeit.
2. Ich esse oft Süßigkeiten.
3. Ich gehe zweimal im Jahr zum Zahnarzt.
4. Ich benutze die Zahnpasta mit Fluorid.
5. Ich trinke gegen den Durst immer süße Limonade.
6. Ich trinke keine kalten oder heißen Getränke.
7. Ich esse oft Obst und Gemüse.
8. Ich knacke Nüsse mit meinen Zähnen.
9. Ich trinke oft Milch.