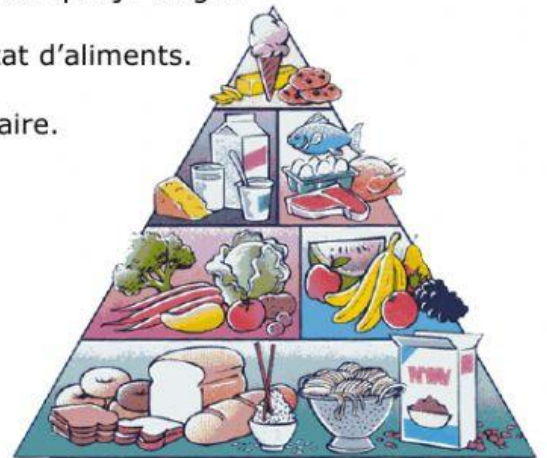


QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

L'APARELL DIGESTIU

- La dieta mediterrània és molt saludable perquè es menja molta fruita i verdures.
- La piràmide representa la quantitat adequada d'aliments que hem de prendre per a una dieta equilibrada.
- S'ha d'augmentar el consum de sucres i greixos en relació al de verdures i fruites.
- Hem de menjar quatre vegades al dia, seguint les proporcions representades en la piràmide.
- El consum de cereals i llegums ha d'estar per sota del consum de llet i carn.
- Si em trobo malament em puc prendre els medicaments que jo vulgui.
- Totes les persones hem de menjar la mateixa quantitat d'aliments.
- Per tenir una bona salut no cal dormir ni descansar gaire.
- Tenir febre és un símptoma de que estic malalt.



V = VERITAT

F = FALÇ

Aparell:

--	--	--	--	--	--	--	--