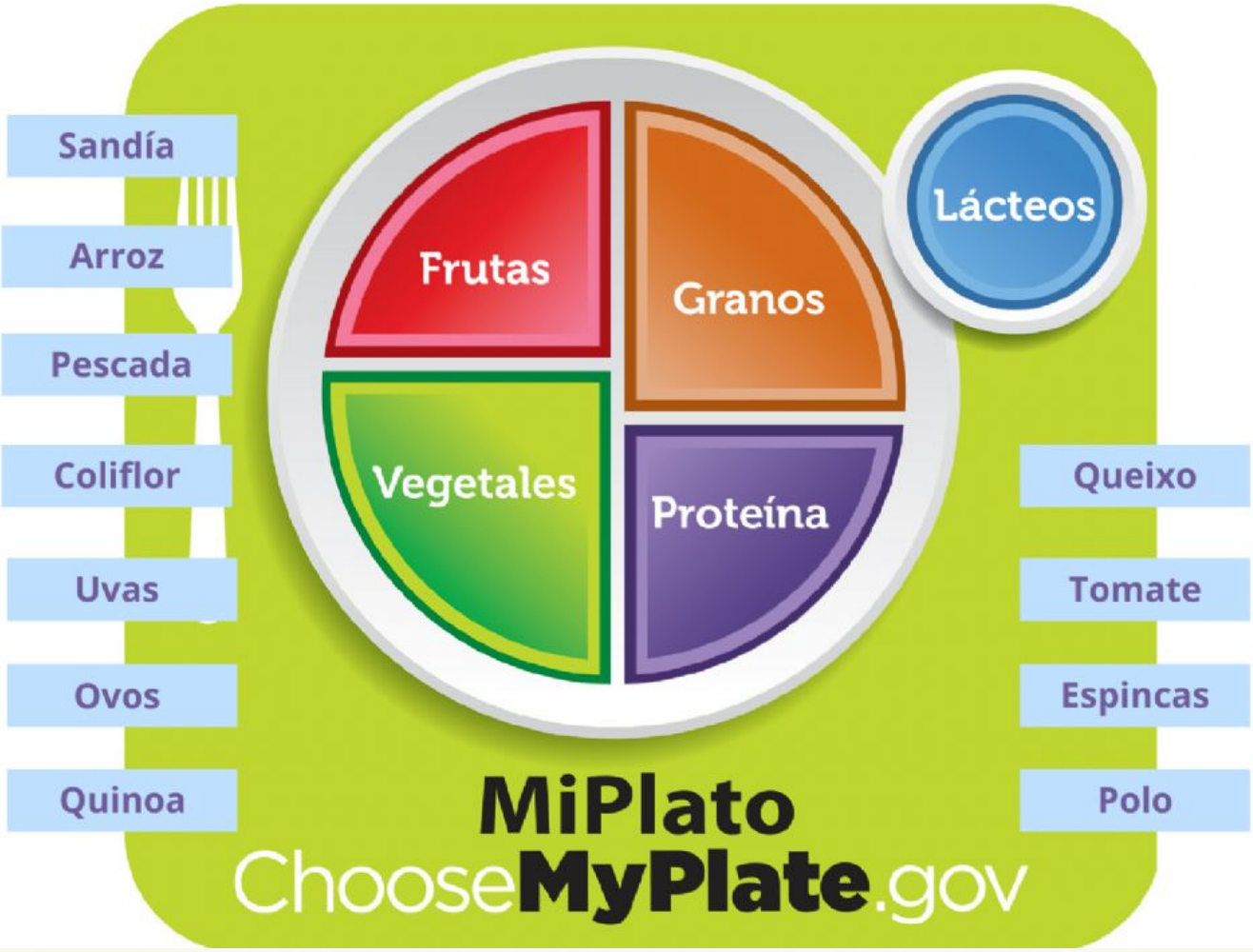

CREA UN MENÚ PARA O PRIMEIRO DÍA DAS TÚAS VACACIÓNS

USA ALIMENTOS DOS 5 GRUPOS

DESCRIBE BREVEMENTE A TÚA RECEITA	QUE DÍA O FARÁS?: _____
	Froitas:
	Vexetais:
	Proteínas:
	Cereais:
	Lácteos:

BO PROVEITO!