

CONOCIENDO A GLADYS TEJEDA

Gladys Tejeda nació el 30 de setiembre de 1985 en Junín y es la menor de nueve hermanos. Cuando era niña, su deber era llevar a un riachuelo a los animalitos que tenía su familia y traerlos de regreso. Siempre cumplía su tarea con responsabilidad. Allí descubrió que era ágil, que le gustaba correr, y empezó a practicar el atletismo en la escuela, donde participó en diversas competencias. A veces ganaba y otras no, pero su mamá siempre la alentaba a seguir adelante. También le decía que hay que hacer las cosas y dedicarse hasta terminarlas.



Cuando el papá de Gladys falleció, ella se puso muy triste y no quería seguir corriendo; luego, logró sobreponerse y volvió a entrenar.

Con el paso de los años, siguió entrenándose y participando en competencias a nivel nacional e internacional. Le gustaba ver los Juegos Olímpicos por televisión, aunque le llamaba la atención que no hubiera muchos deportistas representando a nuestro país. Su mamá le dijo un día: "¿Qué tal si en el 2012 estás en las siguientes Olimpiadas?". Eso se convirtió en una meta para ella y desde entonces hizo lo necesario para lograrla.

Su primer gran triunfo en competencias internacionales fue en el año 2010, a los 24 años, cuando ganó la medalla de plata en el Campeonato Sudamericano de Media Maratón disputado en Lima. Esto le permitió representar al Perú en el Campeonato Mundial de Atletismo en China, en el que obtuvo el puesto 21 entre las mejores maratonistas del mundo.

En el año 2011, obtuvo la medalla de bronce en los Juegos Panamericanos de México. Ese mismo año, llegó cuarta en la Maratón Internacional de Seúl, Corea. Gracias a ello, calificó para participar en los Juegos Olímpicos Londres 2012. ¡Y lo hizo!, cumpliendo su meta.

Gladys Tejeda no solo sintió la satisfacción de cumplir su meta, sino que también dio una gran alegría a la totalidad de peruanas y peruanos.

Las medallas en las premiaciones deportivas

Oro : primer lugar

Plata : segundo lugar

Bronce : tercer lugar

Adaptado de P&G. [Trever Hince]. (4 de agosto de 2015). Criando a un atleta olímpico: Gladys Tejeda, Perú.

Después de la lectura, responde las siguientes preguntas:

- ¿Desde cuándo empezó el gusto de Gladys por correr?
 - a) Desde niña.
 - b) Desde joven.
 - c) En la adultez.

- ¿Quién alentaba a Gladys a seguir adelante?
 - a) Su mamá.
 - b) Su papá.
 - c) Sus hermanos.

- ¿Cuál fue el sueño de Gladys?

- ¿Cuál fue la meta que se puso?, ¿por qué?

- ¿En algún momento quiso dejar su meta?, ¿por qué?

- a) Si
- b) No

¿Por qué? _____

- ¿Crees que su camino fue fácil y rápido?, ¿por qué?

- a) Si
- b) No

¿Por qué? _____

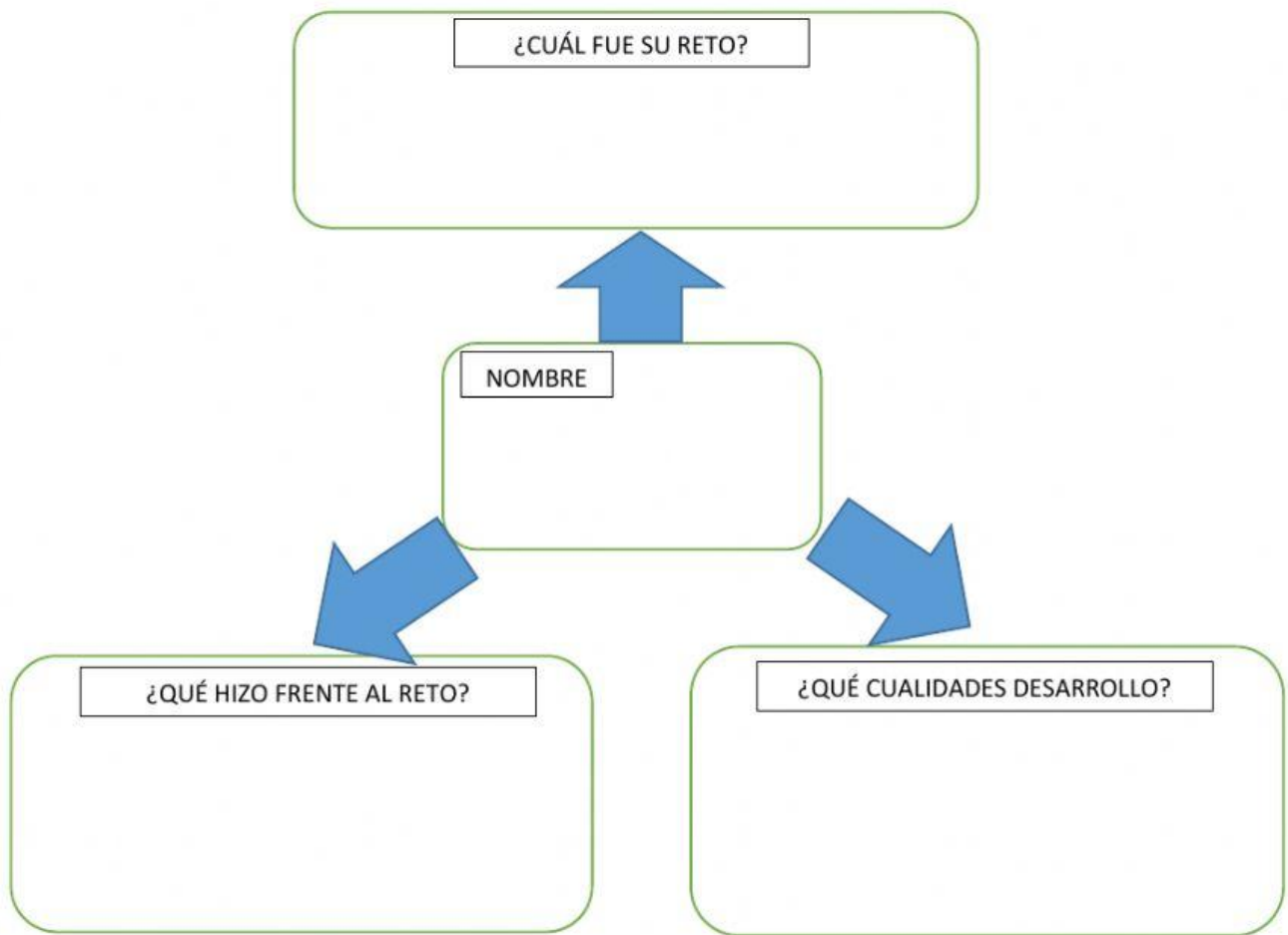
- ¿Qué opinas de su historia?

- Lee la definición de algunas cualidades de Gladys y completa el cuadro que se presenta luego.

Algunas cualidades de Gladys
Responsable: cumple con cuidado y dedicación lo que debe hacer.
Trabajadora: realiza su trabajo con dedicación.
Persistente: no se rinde y trabaja duro por lo que quiere.
Resiliente: se sobrepone a un problema o situación muy difícil.
Perseverante: se pone una meta y, a pesar de las dificultades, sigue trabajando para lograrla.

Hechos de la historia de Gladys	¿Qué cualidades de Gladys demuestran estos hechos?
Cumplía con su responsabilidad de llevar a sus animalitos al riachuelo y de traerlos de regreso.	
Empezó a practicar atletismo en su escuela cuando descubrió que le gustaba correr.	
A veces ganaba y a veces no, pero seguía adelante.	
Cuando su papá falleció, ya no quiso correr; pero se sobrepuso y siguió adelante.	
Se puso una meta y trabajó muchos años para lograrla.	

- Pide a tu familia que te cuenten la historia de una o más personas que hayan afrontado retos. Puede ser un familiar, una vecina, un vecino u otra persona de tu comunidad. En tu cuaderno o en una hoja de reuso, elabora un organizador como el siguiente sobre alguna de las historias que escuches:



¿Qué has aprendido sobre los retos?

- Indica si estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones:

Afirmación	Estoy de acuerdo	Estoy en desacuerdo
Solo algunas personas asumen retos.		
Al afrontar los retos, desarrollamos cualidades.		
Las personas que asumen retos nunca fallan ni se entristecen.		