

KOMBINASI GERAK LOKOMOTOR

1. Gerakan gabungan antara satu sama lain adalah

Lari lurus → lari zig-zag → loncat

2. Gerakan yang termaksud kombinasi gerak lokomotor....

Kombinasi gerak

3. Aku berlari zig-zag lalu meloncati rintangan termasuk gerakan....

Gerakan lokomotor

4.aku berjalan lurus termasuk dalam gerakan....

Kombinasi gerak lokomotor

5. Sebelum melakukan olahraga/aktivitas fisik kita harus....

Menjadi lebih kuat

6. Saat aku berlari lurus,berlari zig-zag, dapat membuat kaki ku menjadi lebih...

Melakukan pemanasan

7. Apakah tujuan pembelajaran kombinasi gerak lokomotor hari ini

Membuat kita menjadi lebih tau apa itu kombinasi gerakan ,dan lebih terampil melakukan gerakan kombinasi gerakan

8.Walaupun aku di rumah aku harus tetap berolahraga dan beraktivitas fisik supaya aku tetap....

Tetap sehat bugar

9. Salah satu gerak pada manusia ada nonlokomotor,manipulative dan gerak....

Dan gerak Locomotor

10. Manusia memiliki ciri yang paling utama sebagai makhluk hidup adalah....

Bergerak