



Instrucciones:

Haz clic en el siguiente enlace para ver el video.

1º Escoge la emoción **OTRAS** escucha el video y haz el ejercicio.



Ver Video

1. Intenta ponerte en el lugar de estas personas e imagina lo que están sintiendo. A continuación, escribe debajo de cada dibujo la emoción que creas más adecuada.

### OTRAS

confusa

frustrada

envidiosa

celosa

vergonzosa



2. Completa cada situación con su emoción:

|                   |                |                  |
|-------------------|----------------|------------------|
| <b>VERGONZOSA</b> | <b>CONFUSA</b> | <b>ENVIDIOSA</b> |
|-------------------|----------------|------------------|

1- No saber qué hacer o qué decir. \_\_\_\_\_

2- Sentimiento de tristeza o enfado porque alguien tiene algo que nosotros queremos, es decir, desear siempre lo que tienen los demás. \_\_\_\_\_

3- Sentirse incomodo por miedo a hacer el ridículo. Sentir vergüenza.  
\_\_\_\_\_

3. Escribe una situación dónde sintieras:

VERGÜENZA:

ENVIDIA: