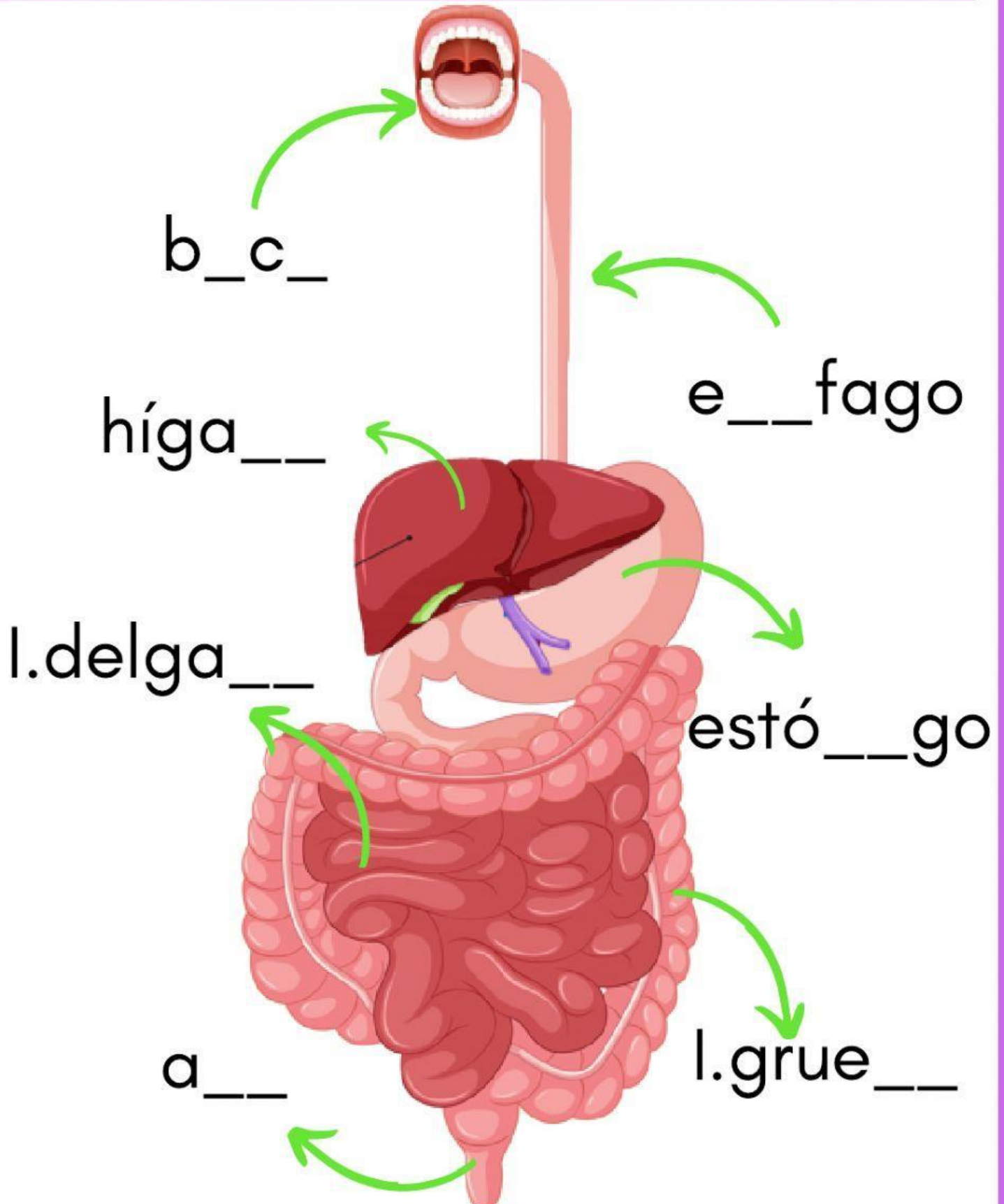



# Sistema digestivo

Completa las letras que faltan en los nombres de las partes del sistema digestivo.



Une con una línea cada parte con su función.



Absorbe el agua  
y elimina los  
desechos. 

Absorbe los  
nutrientes. 

Ingresan los  
alimentos. 

Selecciona qué recomendarías para cuidar el sistema digestivo.



Lavarse las manos antes de consumir los alimentos.



Realizar ejercicios físicos intensos después de haber comido.



Evitar consumir alimentos muy calientes o muy fríos.



Hacer dietas extremas o no comer para bajar de peso rápido.



Comer a las horas destinadas.



Cuidar los dientes y la lengua manteniéndolos limpios.