LOS GRUPOS ALIMENTICIOS

LAS FRUTAS
Y
LAS VERDURAS

LAS COMIDAS Y BEBIDAS CON MUCHA AZÚCAR

LAS HABAS, LAS LEGUMBRES, EL PESCADO, LOS HUEVOS, LA CARNE.

EL PAN, EL ARROZ, LAS PATATAS Y LAS PASTAS.



LAS
GRASAS

LOS
LÁCTEOS

AHORA ES TU TURNO, COLOCA LOS ALIMENTOS DONDE CORRESPONDA:

