

LOS GRUPOS ALIMENTICIOS

LAS FRUTAS
Y
LAS VERDURAS

LAS HABAS, LAS
LEGUMBRES, EL
PESCADO, LOS
HUEVOS, LA CARNE.

LAS
GRASAS



LAS COMIDAS Y
BEBIDAS CON
MUCHA
AZÚCAR

EL PAN, EL
ARROZ, LAS
PATATAS Y LAS
PASTAS.

LOS
LÁCTEOS

AHORA ES TU TURNO, COLOCA LOS ALIMENTOS DONDE CORRESPONDA:

