

MIS EMOCIONES

En esta ficha no vas a obtener una calificación numérica, ya que las respuestas son totalmente personales.

Escribe seis emociones que hayas experimentado durante estos días. (Ordénalas según las veces que las hayas sentido: pon la primera la emoción más sentida y la última, la menos sentida)

¿Qué es lo que más has echado de menos durante este tiempo? Escribe tres aspectos.

1.

2.

3.

¿Qué es lo que más te ha gustado de tu estancia en casa? Escribe tres aspectos.

1.

2.

3.

¿Hay algo que te produzca inseguridad, miedo, pánico...cuando piensas en la vuelta al colegio/instituto en septiembre? ¿Qué es?

¿Cómo imaginas que vas a estar cuando vuelvas a las aulas en septiembre?

En clase:

En el recreo:

A la salida:

¿Qué es lo que más te apetece hacer en los próximos días? ¿Crees que vas a poder hacerlo?

¿Hay algo que quieras comunicar: alguna sugerencia, algún pensamiento, algún sentimiento, etc?
