

EL CURSO SE ACABA, ¿TE ANIMAS CON LOS RETOSPOWER? ENVÍANOS TU VÍDEO O FOTO A ESTA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: recreoscoopio@gmail.com SI NO QUIERES SALIR EN EL MONTAJE, AVISANOS

TODO SALDRÁ BIEN
#YOMEQUEDOENCASA

CEIP Pío XII
EDUCACIÓN FÍSICA

RETO 50: RETOS POWER VI

PARA HOY OS PROPONEMOS ALGUNAS HABILIDADES PARA MOVEROS, TENER **PACIENCIA** Y PASAR UN BUEN RATO EN FAMILIA. A VER CUÁNTAS PODÉIS CONSEGUIR.

THE FLOOR IS LAVA

¡CUIDADO, NO PODEMOS TOCAR EL SUELO PORQUE ES LAVA! HAY QUE SUBIRSE RÁPIDAMENTE A ALGÚN SITIO. PODEMOS TAMBIÉN RESCATAR ALGÚN MUÑEJO SIN TOCAR EL SUELO CON LA AYUDA DE OBJETOS QUE TENGAMOS POR CASA.

PIRÁMIDES CON CARTAS

DESARROLA TU PACIENCIA Y PRECISIÓN PARA CONSEGUIR CREAR UN CASTILLO DE NAIPES. CUANTAS MÁS ALTURAS TENGA... ¡MÁS COMPLICADO!

ATRAPA LOS LÁPICES

COLOCA UN LÁPIZ EN LA PALMA DE TU MANO. LÁNZALO HACIA ARRIBA Y ATRÁPALO ANTES DE QUE CAIGA. DESPUÉS, HAZ LO MISMO CON DOS LÁPICES. ¿CON CUÁNTOS LÁPICES ERES CAPAZ DE HACERLO?

DAR LA VUELTA AL COJÍN

RETO DE EQUILIBRIO EN EL QUE TENDRÁS QUE DAR LA VUELTA A UN COJÍN SIN TOCAR NADA A TU ALREDEDOR. ¡PRUEBA TAMBIÉN CON ALGO SOBRE TU CABEZA!

THE TRIANGLE DANCE

CON LA AYUDA DE DOS PERSONAS DEBES SALTAR HACIA DELANTE Y HACIA LOS LADOS ALTERNATIVAMENTE. PRESTAD ATENCIÓN AL VÍDEO Y A POR ELLO.

¡A PASAR UN BUEN RATO!
#YoPaseoConSeguridad

TODO SALDRÁ BIEN
#YOMEQUEDOENCASA

CEIP Pío XII
EDUCACIÓN FÍSICA

RETO 51: RETOS POWER VII

¿CONOCES TIK TOK? TE PROPONEMOS CINCO RETOS DIFERENTES PARA MOVERTER AL RITMO DE LA MÚSICA. ¿TE ANIMAS?

SIREN BEAT

ÚNETE A ALGUIEN PARA INTENTAR SEGUIR A INÉS Y A LUIS CON LOS PASOS DE ESTA PEGADIZA CANCIÓN.

HANDS CLAPPING

AL RITMO DE ESTA MARCHOSA CANCIÓN, CHOCA LAS PALMAS Y LUEGO HAZ UN BREVE BAILE CON LOS PIES. TAMBIÉN PODÉIS PROBAR A INVENTAROS UNA NUEVA SECUENCIA.

KUMAO 723-RITMO MANOS

NOS COORDINAMOS PARA MOVERNOS Y DAR PALMAS AL RITMO DE LA MÚSICA. PACIENCIA Y A ENSAYAR.

CUPID SHUFFLE TIK TOK

FUERZA Y COORDINACIÓN. PASAD UN RATO DIVERTIDO ENSAYANDO ESTE RETO AL RITMO DE LA MÚSICA.

CHA CHA SLIDE TIK TOK

SOLO O ACOMPAÑADO. PASOS SENCILLOS PARA HACER AL RITMO DE LA MÚSICA.

¡A PASAR UN BUEN RATO!
#YoPaseoConSeguridad

OS RECOMENDAMOS QUE PODÉIS HACER ESTOS RETOS O CUALQUIERA DESDE EL Nº 48 AL 51. **PINCHA AQUÍ** PARA VER TODOS EN EL BLOG DEL NOTICIERO Pío XII

1. ¿HAS HECHO ALGUNO DE ESTOS RETOS?

SI ☐ NO ☐

2. ¿HAS ENVIADO ALGUNA FOTO O VÍDEO DE ESTOS RETOS?

SI ☐ NO ☐