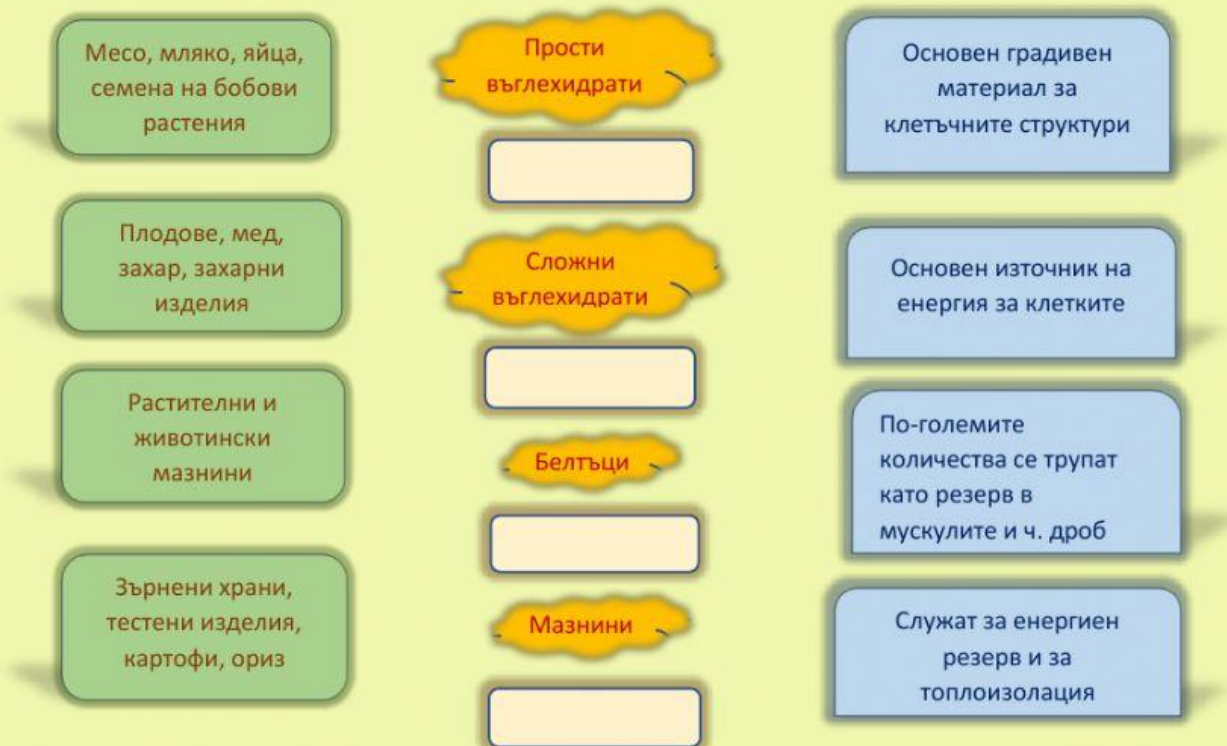


Състав на храната

1. Подредете хранителните продукти под съответните хранителни вещества.
Свържете хранителните вещества със значението за организма.



2. Попълнете пропуснатото.

Водата, необходима за едно денонощие, е около в зависимост от възрастта и масата на човека. Водата е универсален в много химични реакции в и е основна градивна съставка на Водата постъпва в организма

3. Ca, P, Na, K, Mg, I, Cl са:

А) въглехидрати Б) баластни вещества В) минерали Г) витамини

4. Баластни вещества са:

А) водните разтвори
Б) целулозата и други влакна от растителната храна
В) Ca, P, Na, K, Fe, Mg, I, Cl
Г) оцветители, подсладителни, консерванти

5. Подредете изброените витамини на водно- и мастноразтворими: A, B, C, D, E, K

Водноразтворими:

Мастноразтворими:

6. Свържете витамините с тяхното значение за организма.

