EMPATÍA: CARTA

Imagina que acabas de llegar a un nuevo curso en donde te sientes evidentemente diferente a la gran mayoría, ya sea por tu apariencia física, por tu estilo, por tus ideas, por tu rendimiento académico, por tu pertenencia a un determinado grupo, etc. Escoge una de estas razones o inventa una nueva. Luego escribe una carta, en donde plantees, entre otras cosas:
¿Cuáles son tus primeras sensaciones? ¿Cómo te sientes? ¿Cómo te han recibido tus compañeros y compañeras? ¿Qué te gustaría expresarles? ¿Qué sientes respecto a ti mismo (a)?

CARTA:

Para la reflexión:

1) ¿A quién fue dirigida la carta? ¿Qué tipo de emociones predominaron?

2) ¿La diversidad fue fuente de beneficios o dificultades? ¿Por qué crees que lo imaginaste así?

3) ¿Por qué escogiste determinada característica de diversidad?

4) ¿Cómo crees que afecta en el propio autoconcepto las actitudes de los otros hacia uno?

5) ¿Qué le encuentras de positivo a la diversidad?

6) ¿Qué le encuentras de negativo a la diversidad?

7) ¿Has vivido alguna situación que quieras compartir en la que te hayas sentido muy diferente al resto?