

ARROZA KUBATAR ERARA



OSAGAIAK

Bilatu azpian osagai bakoitza eta bere tokian jarri.

- 100 GRAMO ARROZA

- TOMATE FRIJITUA

- PLATANO ERDIA

- OLIOA

- BARATXURIA

- GATZ PITTIN BAT

- TIPULA

- ARRAUTZA BAT



PRESTAKETA

Lotu irudi bakoitza bere azalpenarekin

- 1



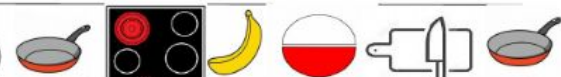
TOMATEA KATILU BATEAN JARRI ETA MIKROONDASEAN BEROTU.
- 2



ZARTARI TXIKI BATEAN OLIOA BOTA ETA OSO BERO DAGOENEAN ARRAUTZA FRIJITU.
- 3



ZARTARIA BEROTZEN JARRI. PLATANOA ERDITIK MOZTU (LUZEAN) ETA ZARTARITIK PASA.
- 4



BUKATZEKO PLATEREAN AURKEZTU. ARROZA JARTZEKO KATILU BAT ERABILI "MENDITXOA" EGITEKO . GAINETIK TOMATEA BOTA.
- 5



ZARTARI BERDINEAN TIPULA ETA BARATXURIA SUEZTITU OLIO PIXKA BATEKIN. ARROZARI GEHITU.
- 6



ESKUAK GARBITU
- 7



ARROZA 20 MINUTUZ EGOSI.
- 8



KAZUELA ERDIRAINO UREZ BETE, GATZA BOTA ETA BEROTZEN JARRI.