

## EVALUACIÓN: EL AUTOESTIMA

1. Escoge la opción correcta para cada afirmación.

**PERSONA CON  
AUTOESTIMA POSITIVA**



**PERSONA CON  
AUTOESTIMA NEGATIVA**



- a) Una persona con autoestima alta desea ser como otras personas. ( )
- b) Una persona con autoestima alta tiene confianza en sí mismo. ( )
- c) Una persona con autoestima alta se deja manipular por los demás. ( )
- d) Una persona con autoestima alta se considera una persona valiosa. ( )
- e) Una persona con autoestima baja se siente derrotado antes de intentarlo. ( )
- f) Una persona con autoestima baja no tiene buena opinión de sí mismo. ( )
- g) Una persona con autoestima alta no se acepta tal y como es. ( )
- h) Una persona con autoestima baja se siente rechazado por los demás. ( )

2. Escoge la alternativa correcta para completar la oración.

- a) Tener autoestima permite el \_\_\_\_\_ rendimiento escolar.
- b) Nos ayuda a mantener una \_\_\_\_\_ relación con los demás.
- c) A ser \_\_\_\_\_ personas.
- d) Tener autoestima permite \_\_\_\_\_ de nosotros mismos.