

EVALUACIÓN: EL AUTOESTIMA

1. Escoge la opción correcta para cada afirmación.

**PERSONA CON
AUTOESTIMA POSITIVA**



**PERSONA CON
AUTOESTIMA NEGATIVA**



- a) Una persona con autoestima alta desea ser como otras personas. ()
- b) Una persona con autoestima alta tiene confianza en sí mismo. ()
- c) Una persona con autoestima alta se deja manipular por los demás. ()
- d) Una persona con autoestima alta se considera una persona valiosa. ()
- e) Una persona con autoestima baja se siente derrotado antes de intentarlo. ()
- f) Una persona con autoestima baja no tiene buena opinión de sí mismo. ()
- g) Una persona con autoestima alta no se acepta tal y como es. ()
- h) Una persona con autoestima baja se siente rechazado por los demás. ()

2. Escoge la alternativa correcta para completar la oración.

- a) Tener autoestima permite el _____ rendimiento escolar.
- b) Nos ayuda a mantener una _____ relación con los demás.
- c) A ser _____ personas.
- d) Tener autoestima permite _____ de nosotros mismos.