NOMBRE Y APELLIDOS:		CURSO.	
Unidad Didáctica.	"Nuestro cuerpo funciona"	FECHA.	

AUTOEVALUACIÓN.

1.- Recuerdo conceptos. Completa lo que falta.

Los pulmones son los órganos que se encargan de recoger el _____ que necesita nuestro cuerpo para producir _____

• El corazón es el órgano que se encarga de llevar _____ a todas las partes del _____

• Cuando hacemos ejercicio, respiramos _____para conseguir más oxígeno y el corazón se _____ para llevar mayor cantidad de _____ hasta los músculos.

• Cada impulso de sangre del corazón se llama _____ y lo contamos como una _____

• Con los juegos aprendemos muchas cosas: a _____ con los compañeros, a respetar _____, a _____ con los amigos del grupo y a _____

• El ritmo es la repetición de _____ o _____ en espacios iguales de tiempo y puede ser de dos tipos: _____ y _____

2.- ¿Qué número de pulsaciones tienes en 60 segundos? Cuéntalas utilizando uno de los métodos que conoces y escribe el resultado.

_____

3.- Explora la flexibilidad de tu cuerpo y escribe cuáles son las partes por las que se puede doblar.

_____

_____