

GIHARRAK ETA NERBIOAK

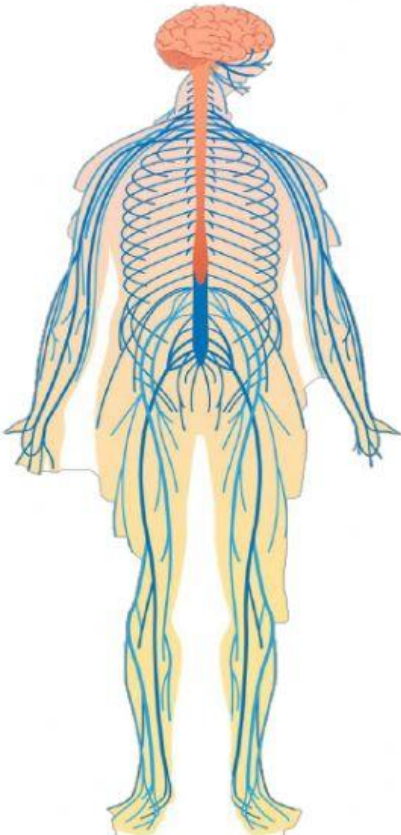
Nola mugitzen gara?

Mugitu nahi dugunean, gure **giharrek** (muskuluak) uzhurtu egiten dira (gogortu eta laburtu).

Gure hezurduratik tira egiten dutenez, mugitu egiten gara.



Nola dakite giharrek noiz uzhurtu behar diren?



Gure burmuinak, nerbioei, mugitzeko behar dugun energia bidaltzen die, eta mugitzeko agindua ematen die. Horri esker daki gure gorputzak nola mugitu behar den

