



1. La Pirámide de la Actividad Física



En la Pirámide de la Actividad Física, faltan algunas actividades que encontrarás a la izquierda. Arrastra cada dibujo a su sitio correspondiente y obtendrás la pirámide completa.



NIVEL 3 (No más de 2 horas al día)



NIVEL 2 (2-3 veces a la semana)



NIVEL 1 (3-5 veces a la semana)



BASE (Todos los días)