

Κριτήριο Αξιολόγησης
«Αναπνευστικό Κυκλοφορικό Σύστημα»

1) Στις ακόλουθες προτάσεις συμπληρώνω κάθε κενό με την κατάλληλη λέξη :

- Η καρδιά είναι ένας _____ που λειτουργεί ως αντλία για να κυκλοφορεί το _____ στον οργανισμό. Η καρδιά του ανθρώπου χωρίζεται σε τέσσερα μέρη: τα δύο επάνω ονομάζονται _____ και τα δύο κάτω _____.
- Κάθε χτύπος της καρδιάς αντιστοιχεί σε ένα καρδιακό _____. Η συχνότητα του καρδιακού _____ διαφέρει ανάλογα με την _____ και την ένταση της σωματικής άσκησης.
- Οι δύο κύριες διαδρομές του αίματος ονομάζονται _____ και διακρίνονται σε _____ και _____ κυκλοφορία.
- Το αίμα ενώ φαίνεται να είναι ένα ομοιόμορφο κόκκινο υγρό, αν το παρατηρήσουμε βλέπουμε να ξεχωρίζει στο πάνω μέρος του ένα _____ υγρό ενώ το κάτω μέρος έχει _____ χρώμα. Το πρώτο είναι το π_____ που αποτελείται κυρίως από _____ ενώ στο κάτω μέρος βρίσκονται τα κύτταρα από τα οποία αποτελείται το αίμα , δηλαδή:

τα _____ αιμοσφαίρια . Ο ρόλος τους είναι:

 τα _____ αιμοσφαίρια . Ο ρόλος τους είναι:

 τα _____ , τα οποία _____

2) Συμπληρώνω τα κουτάκια με τις λέξεις : **βαλβίδες, μικρή κυκλοφορία, μεγάλη κυκλοφορία, αρτηρίες, φλέβες.**

Μεταφέρουν αίμα από τα όργανα στην καρδιά	
Η διαδρομή του αίματος από την καρδιά προς τους πνεύμονες και αντίστροφα.	
Συνδέουν τους κόλπους με τις κοιλίες.	
Μεταφέρουν το αίμα από την καρδιά στα όργανα.	
Η διαδρομή του αίματος από την καρδιά στα άλλα όργανα του σώματος και αντίστροφα.	

4) **Ενώνω ό,τι ταιριάζει :**

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| Υγιεινή συνήθεια • | • Κάπνισμα |
| | • Τακτική σωματική άσκηση |
| | • Καθιστική ζωή |
| Βλαβερή συνήθεια• | • Διατροφή πλούσια σε φυτικές ίνες |

5) Σημειώνω **ΣΩΣΤΟ** ή **ΛΑΘΟΣ** :

- Στην καρδιά γίνεται ανταλλαγή αερίων του οργανισμού με το περιβάλλον. ____
- Η αίσθηση της όσφρησης συνδέεται με τη λειτουργία της αναπνοής. ____
- Ισορροπημένη διατροφή, πλούσια σε φυτικές ίνες και φτωχή σε ζωικά λιπαρά, ευνοεί λειτουργία του κυκλοφορικού συστήματος. ____
- Όσο εντονότερη σωματική άσκηση κάνουμε τόσο εντονότερα αναπνέουμε. ____
- Οι βαλβίδες συνδέουν τους κόλπους της καρδιάς μεταξύ τους. ____
- Τα κύτταρα του αίματος είναι τα αιμοπετάλια και τα λευκά αιμοσφαίρια. ____
- Ανάμεσα στη ρινική κοιλότητα και το λάρυγγα βρίσκεται η τραχεία. ____
- Όταν τρώμε δεν πρέπει να μιλάμε γιατί υπάρχει κίνδυνος η τροφή να περάσει στους πνεύμονες. ____
- Με την αναπνοή ο οργανισμός ανταλλάσσει αέρια με το περιβάλλον. ____