## TRABAJO PRACTICO DE EDUCACION FISICA EES N°82

PROFE: GERMAN GERNHARDT

AÑO: 3ro 1ra

## **REGLAS Y CONCEPTOS DEL VOLEY**

- 1. LA CANCHA DE VOLEY ES UN RECTANGULO DE
- 2. CADA EQUIPO TIENE JUGADORES EN CANCHA.
- UN EQUIPO NO PUEDE TOCAR EL BALON MAS DE VECES.
- 4. UN SET LO GANA EL EQUIPO QUE PRIMERO ANOTA PUNTOS. SIEMPRE CON UNA DIFERENCIA MINIMA DE PUNTOS.
- 5. UN PARTIDO LO GANA EL EQUIPO QUE GANA SETS.
- SI ESTAN EMPATADOS 2-2 SE JUEGA UN 5to SET O DECISIVO A PUNTOS. SIEMPRE
  CON UNA DIFERENCIA DE PUNTOS.
- 7. SE ROTA CUANDO
- 8. EL SENTIDO DE LA ROTACION ES
- 9. SI UN JUGADOR TOCA LA RED EL ARBITRO COBRA
- 10. SI LA PELOTA TOCA LA RED
- 11. EL GOLPE IDEAL PARA REALIZAR EL ARMADO ES EL
- 12. EL GOLPE IDEAL PARA DEFENDERME DE UN REMATE ES EL
- 13. LA ACCION TECNICA PARA INTERCEPTAR EL REMATE ES EL
- 14. LOS JUGADORES ZAGUEROS ESTAN MAS CERCA DE
- 15. LOS DELANTEROS ESTAN MAS CERCA DE
- 16. EN EL VOLEY ESCOLAR GENERALMENTE UBICAMOS AL ARMADOR EN LA POCISION
- 17. LOS ZAGUEROS PUEDEN REMATAR EN LA ZONA DE ATAQUE, SIEMPRE QUE SALTEN ANTES DE
- 18. EL LIBERO ES UN JUGADOR ESPECIALIZADO EN
- 19. EL LIBERO NO PUEDE

- 20. EL BLOQUEO CONSIDERADO UN TOQUE DE EQUIPO.
- 21. ARRASTRA LA IMAGEN AL LUGAR QUE CORRESPONDA

