

# Save the oceans

► Aquí tens dos posters més que parlen sobre la contaminació de plàstics al mar. Són iguals però un està escrit en CATALÀ I l'altre en ANGLÈS.

Llegeix-los atentament i, sense fer servir ni diccionaris ni internet, respon a les següents preguntes:

## PLASTICS IN THE MARINE ENVIRONMENT

### DID YOU KNOW?

More than 8 million tonnes of plastic waste enters the ocean every year.

≈ one truckload every minute

80% of marine plastic waste comes from land-based sources.

Plastic is very slow to break down in the ocean. It breaks down into smaller and smaller pieces. Pieces of plastic less than 5 mm wide are called "MICROPLASTICS".

Larger plastic can affect fish and wildlife through choking, ingestion or entanglement.

Dissolved contaminants from the water can adhere to the surface of microplastics.

Microplastics can be ingested and retained by filter feeders such as shellfish.

Although some research suggests that microplastics don't currently pose a significant health risk for humans, more research is needed.

### YOU CAN MAKE A DIFFERENCE WITH THESE EASY STEPS...



USE REUSABLE SHOPPING BAGS



CHOOSE REUSABLE PLATES AND METAL CUTLERY

NEVER FLUSH PLASTIC DOWN THE TOILET



RECYCLE PLASTIC WASTE



CARRY YOUR OWN REUSABLE WATER BOTTLE AND COFFEE CUP



AVOID PRODUCTS WITH MICROBEADS  
CHECK THE LABEL - DOWNLOAD THE APP  
GET.BEATTHEMICROBEAD.ORG/

AVOID PLASTIC STRAWS



DO A #2MINUTEBEACHCLEAN  
[HTTPS://BEACHCLEAN.NET/](https://beachclean.net/)



CHOOSE PACKAGE-FREE FOODS OR THOSE IN BIODEGRADABLE PACKAGING



MAKE A SEA CHANGE TO PROTECT OUR OCEAN:

[HTTP://SEACHANGEPROJECT.EU/takeaction](http://seachangeproject.eu/takeaction)

JOIN THE CONVERSATION ON TWITTER:  
#OUROCEANOURHEALTH

**SEA CHANGE**  
OUR OCEAN | OUR HEALTH

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 012044. This output reflects the views only of the author(s), and the European Union cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

For sources, see: <http://seachangeproject.eu/MarinePlastics>

# ELS PLÀSTICS AL MEDI MARÍ

## HO SABIES?

Més de 8 milions de tones de rebuig plàstic entra a l'oceà cada any

80% dels residus marins prové de rebuig que s'ha originat a terra ferma

El plàstic es descomposa molt lentament a l'oceà. Es trenca en peces cada cop més petites. Les peces de plàstic de menys de 5mm es diuen "MICROPLÀSTICS!"

Els trossos més grans de plàstic poden afectar a peixos i altres animals que s'ennueguen amb ells, se'ls o s'hi enreden.

Els contaminants dissolts a l'aigua es poden adherir als microplàstics

Algunes espècies de marisc, com els musclos, ingereixen i filtren alguns d'aquests microplàstics

Alguns estudis assenyalen que els microplàstics no suposen cap perill per a la salut dels humans però és necessària més investigació

## QUÈ PUC FER PER MARCAR LA DIFERÈNCIA?



CHECK THE LABEL - DOWNLOAD THE APP  
GET.BEATTHEMICROBEAD.ORG/



MAKE A SEA CHANGE TO PROTECT OUR OCEAN:

[HTTP://SEACHANGEPROJECT.EU/takeaction](http://seachangeproject.eu/takeaction)

JOIN THE CONVERSATION ON TWITTER:  
#OUROCEANOURHEALTH

For sources, see: <http://seachangeproject.eu/MarinePlastics>



-Es llença un camió de residus plàstics al mar cada minut. Com es diu camió en anglès?

TONNE TRUCK WASTE BREAK

-Quina paraula utilitzem per referir-nos a RESIDUS o REBUIG en anglès?

CHOKING SOURCES WASTE SHELLFISH

-Els plàstics poden fer que els animals s'ennueguin o s'hi enredin amb ells. Com ho diem en anglès?

CHOKING FILTER WILDLIFE SHELLFISH ENTANGLE

-El marisc filtra l'aigua i reté els microplàstics. Però després ens el mengem nosaltres!

Com es diu marisc en anglès?

CHOKING SOURCES WASTE SHELLFISH

► Al poster hi ha consells sobre coses que podem fer nosaltres per ajudar a reduir la contaminació marina que no estàn traduïts! Posa cada consell on li pertoqui.

## ELS PLÀSTICS AL MEDI MARÍ

### HO SABIES?

Més de 8 milions de tones de rebuig plàstic entra a l'oceà cada any

80% dels residus marins prové de rebuig que s'ha originat a terra ferma

El plastic es descomposa molt lentament a l'oceà. Es trenca en peces cada cop més petites. Les peces de plàstic de menys de 5mm es dieuen "MICROPLÀSTICS!"

Els trossos més grans de plàstic poden afectar a peixos i altres animals que s'ennueguen amb ells, se'ls o s'hi enreden.

Els contaminants dissolts a l'aigua es poden adherir als microplàstics

Algunes espècies de marisc, com els musclos, ingereixen i filtren alguns d'aquests microplàstics

Alguns estudis assenyalen que els microplàstics no suposen cap perill per a la salut dels humans però és necessària més investigació

### QUÈ PUC FER PER MARCAR LA DIFERÈNCIA?



USE REUSABLE SHOPPING BAGS



CHOOSE REUSABLE PLATES AND METAL CUTLERY



NEVER FLUSH PLASTIC DOWN THE TOILET

RECYCLE PLASTIC WASTE



CARRY YOUR OWN REUSABLE WATER BOTTLE AND COFFEE CUP



AVOID PRODUCTS WITH MICROBEADS  
CHECK THE LABEL - DOWNLOAD THE APP  
GET.BEATTHEMICROBEAD.ORG/



AVOID PLASTIC STRAWS



DO A #2MINUTEBEACHCLEAN  
[HTTPS://BEACHCLEAN.NET/](https://beachclean.net/)

CHOOSE PACKAGE-FREE FOODS OR THOSE IN BIODEGRADABLE PACKAGING



MAKE A SEA CHANGE TO PROTECT OUR OCEAN:

[HTTP://SEACHANGEPROJECT.EU/takeaction](http://seachangeproject.eu/takeaction)

JOIN THE CONVERSATION ON TWITTER:  
#OUROCEANOURHEALTH



For sources, see: <http://seachangeproject.eu/MarinePlastics>

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 652644. This output reflects the views only of the author(s), and the European Union cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

NETEJA LA PLATJA

PORTA LA TEVA AMPOLLA DE PLÀSTIC REUTILITZABLE

NO TIRIS PLÀSTIC AL WATER

EVITA ELS PRODUCTES AMB MICROPLÀSTICS

COMPRA MENJAR SENSE EMPAQUETAR O AMB UN EMBOLCALL BIODEGRADABLE

EVITA LES CANYETES

UTILITZA PLATS I COBERTS REUTILITZABLES

RECICLA EL REBUIG PLÀSTIC