La funció de relació

Avui , a classe d'educació física , hem jugat al baló presoner.

El professor ens ha explicat que és una activitat excel·lent per desenvolupar els reflexos i augmentar la coordinació entre el sistema nerviós i l'aparell locomotor.

Entre aquestes oracions n'hi ha dues que tenen algun error. Assenyala quines són i escriu-les de manera que siguin del tot correctes.

- ☐ Al baló presoner es juga en equip.
- ☐ Si agafes la pilota que et llancen sense que caigui a terra, quedes eliminat.
- ☐ Al baló presoner cal esquivar la pilota que et llancen o bé atrapar-la.
- ☐ És un joc perjudicial per als reflexos.

Esquivar una pilota pot ser un moviment reflex. Com són aquests moviments? Fes una creu a la resposta correcta de cada columna i escriu una definició de *moviment reflex* basada en les respostes que has assenyalat.

Són...	Els ordena...	Són importants per a...
☐ ràpids i voluntaris.	☐ la medul·la espinal.	☐ la nostra comoditat.
☐ lents i involuntaris.	☐ el cervell.	☐ la nostra supervivència.
☐ ràpids i involuntaris.	☐ el cerebel.	☐ la nostra agilitat.

Definició de *moviment reflex*: _____

_____

La Rosa veu venir la pilota llançada per en Pep i l'esquiva per evitar que l'eliminin. Numera els textos de l'1 al 5 per explicar el procés.

☐ El cervell analitza la informació i ordena fer un moviment.

☐ Els nervis sensitius transmeten la informació des dels ulls a l'encèfal.

☐ Els músculs es contreuen i mouen els ossos, que fan el moviment.

☐ Els nervis motors porten l'ordre de l'encèfal als músculs de les cames.

☐ Els òrgans de la vista capten la imatge de la pilota llançada.

En Joan ha llançat la pilota i en Xavi ha aconseguit esquivar-la. Les quatre oracions següents tenen algun error. Troba'l i escriu-les de manera que siguin correctes.

En Joan ha fet un moviment involuntari en llançar la pilota.

_____

En Xavi ha elaborat al cervell la resposta reflexa d'ajupir-se.

_____

En Joan ha utilitzat el bulb raquidi per calcular com volia llançar la pilota.

_____

En Xavi ha utilitzat el sistema nerviós central per portar l'ordre d'ajupir-se fins als músculs.

_____

En llançar la pilota amb massa força, en Lluís es va fer mal al braç dret. El metge li va dir que tenia una contractura al tríceps i que tenia una petita lesió als lligaments de l'articulació del colze.

Respon les qüestions següents.

- Aquesta contractura, és una lesió de l'aparell locomotor o del sistema nerviós?

_____

- Què és el tríceps?

_____

_____

- Quins ossos constitueixen l'articulació del colze?

_____

- Es podran veure aquestes lesions en una radiografia? Explica per què.

_____

_____

- El metge li va dir a en Lluís que evités fer força amb aquest braç durant uns dies. Creus que podrà córrer al pati amb els seus companys i les seves companyes a classe d'educació física, o seria millor que es quedés assegut sense fer cap esforç? Raona la resposta.

_____

_____

Completa les oracions següents amb aquestes paraules.

cartílag – tendons – músculs – lligaments

Quan fem un moviment, els _____ es contreuen i mouen els ossos.

Els músculs s'uneixen als ossos mitjançant _____.

Els extrems de molts ossos es troben recoberts de _____.

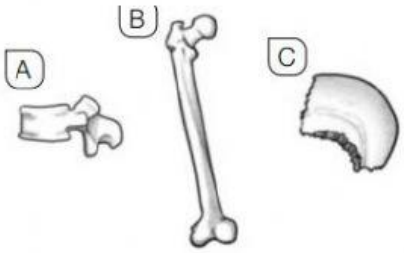
A les articulacions, els _____ uneixen uns ossos amb uns altres.

La Berta i la Neus estan patinant juntes. La Neus ha perdut l'equilibri però, abans de caure i gairebé sense adonar-se'n, s'ha agafat a la Berta.

- Explica quina classe de moviment ha fet la Neus en agafar-se a la Berta.

- En aquest moviment, intervenen els nervis sensitius i els motors? Intervé l'encèfal?

Relaciona les tres columnes identificant els ossos assenyalats i indicant de quina classe són.



A •	• Fèmur •	• Os llarg
B •	• Vèrtebra •	• Os pla
C •	• Parietal •	• Os curt