

RESISTIR ES VENCER

(A partir del cuento "El burro y el pozo", adaptación de ConxiPsicoAL)



En tiempos de Maricastaña, el burro de un viejo campesino cayó en un pozo muy profundo.

El **asustado** burro rebuznó sin parar, y *muerto de* **miedo** se lamentó:

-¡ llllloooooooooo, lllloooooooooo! ¡Ayuda, ayuda, quiero salir!

En menos que canta un gallo, llegaron unos cuantos vecinos **alarmados** por los fortísimos rebuznos del asno. Todos contemplaron **estupefactos** la fatídica escena haciendo comentarios **desalentadores**:

-Esto *no tiene arreglo*, es imposible. Por mucho que hagamos no lo vamos a conseguir.

El campesino había intentado sacar a burro *a toda costa*, pero tuvo que **resignarse y se dio por vencido**.

-¡Pobre burro! Me siento **culpable** por no poder sacarlo de esta situación – se dijo a sí mismo el campesino con gran **tristeza**.

El equino *cayó rendido de agotamiento* y por unos instantes se desmayó. En ese momento, todos los allí presentes *le dieron por muerto* y como el pozo llevaba seco mucho tiempo, decidieron *arrimar el hombro* y se dispusieron a taparlo. Cogieron las palas y empezaron a echar tierra para cubrir el pozo con el burro dentro.

El viejo campesino, **enfadado** por haber tenido tan mala suerte, empezó a tirar tierra con **rabia**.

De golpe y porrazo, el burro volvió a la consciencia y aceptando su destino permaneció **tranquilo** mientras la tierra le caía por encima. Después de unos minutos de **tranquilidad**, el burro abrió los ojos y **sonrió con esperanza**, pues no estaba dispuesto a *dar su brazo a torcer* y se dijo para sí: *¡ De perdidos, al río!*
¡Resistir es vencer!

Con cada palada de tierra, el burro hizo algo inesperado. Se incorporó con calma y se sacudió la tierra que le cubría el lomo y la cabeza. A medida que iba cayendo la tierra, pudo ir dando pasos hacia arriba que lo acercaban a la *boca del pozo*.

En poco tiempo, *con los ojos abiertos como platos*, todos los vecinos vieron **sorprendidos** como el burro llegó hasta arriba, pasó por encima del borde y salió trotando como si no hubiera pasado nada.

Todos abrazaron con **alegría** al valiente animal, que se sentía **feliz** y **satisfecho** por haber superado una complicada situación que le había hecho *temer por su vida*.

En conclusión, a lo largo de la vida nos vamos a encontrar con muchas dificultades, obstáculos y situaciones que nos harán sentir miedo, frustración e inseguridad. En nuestras manos está tomar una actitud positiva, que nos permita resistir, hacer frente a las adversidades, superarlas y seguir adelante con más fuerza.

ACTIVIDADES

1. Escribe la palabra que aparece en el texto que se corresponde con cada definición.

Sinónimo de asno.

Hombre que trabaja en el campo.

Familia de mamíferos a la que pertenecen los caballos, los burros y las cebras.

Voz de asno

Desgracia inevitable.

Hoyo profundo en la tierra , especialmente para sacar agua.

Que causa desaliento, desánimo.

Persona que siente culpa.

2. Relaciona diferentes significados de la palabra boca.

ENTRADA Y SALIDA
DEL METRO

ABERTURA DE
UNA BOTELLA

ABERTURA DEL SISTEMA
DIGESTIVO

AGUJERO DE UN POZO

BOCA DE POZO

BOCA DE UNA
BOTELLA

BOCA DE METRO

BOCA DE UNA
PERSONA

3. Escribe el número de cada frase hecha en el significado correspondiente.

1. Darse por vencido. 2. Arrimar el hombro. 3. No dar su brazo a torcer
4. En tiempos de Maricastaña. 5. En menos que canta un gallo.
6. De perdidos, al río. 7. Muerto de miedo. 8. De golpe y porrazo.
9. No tener arreglo. 10. Temer por su vida. 11. Poner ojos como platos.

Enseguida

Ayudar

No tener solución

Hace mucho tiempo

Hacer algo aunque sea difícil

Ojos muy abiertos por la sorpresa

De forma súbita

No ceder, resistir con persistencia

Creer que va a morir

Rendirse

4. Escribe debajo de cada personaje la emoción que le corresponde

campesino	burro	vecinos
<div></div>	<div></div>	<div></div>
<div>DESALIENTO</div>	<div>SUSTO</div>	<div>RABIA</div>
<div>ALARMA</div>	<div>ENFADO</div>	<div>ESPERANZA</div>
<div>MIEDO</div>	<div>TRANQUILIDAD</div>	<div>ALEGRÍA</div>
<div>SORPRESA</div>	<div>SATISFACCIÓN</div>	<div>RESIGNACIÓN</div>
<div>FELICIDAD</div>	<div>ESTUPEFACCIÓN</div>	
<div>RESISTENCIA</div>		

5. ¿Qué crees que hubiera pasado si el burro se hubiera dado por vencido?

6. ¿Cómo crees que la **AUTOESTIMA** puede influir en que seamos resistentes a las dificultades de la vida?

7. Imagina que tienes unos ejercicios de informática(o de otra asignatura) muy complicados que no sabes cómo resolver. Elige las opciones que reflejan que hacemos frente a las dificultades.

Después de intentarlo un par de veces, me doy por vencido/a.

A simple vista me parece complicado, no vale la pena insistir.

Lo intento de muchas maneras hasta que lo resuelvo.

No pido ayuda porque pensarán que no sé.

Consulto apuntes, pido ayuda y lo intento hasta conseguirlo.

Lo hago a medias y ya está.

8. De camino a casa me veo sorprendida/o por una terrible tormenta que me impide seguir adelante porque es peligroso. Elige las opciones que reflejan que hacemos frente a las dificultades.

Conservo la calma y me refugio en un portal.

Empiezo a gritar y a correr de un lado a otro.

Me pongo a llorar y me siento en el suelo.

Con tranquilidad me tapo con la mochila, busco refugio y espero a que pase el temporal.

9. ¿Qué consejo le darías a un/a amigo/a que se encuentra en apuros?