

4. Šok

- Šok je přirozená reakce organismu na velkou zátěž – zranění. Tělo zraněného se snaží pomoci si tak, že soustředí krev do nejdůležitějších orgánů – mozek, srdce a plíce.
- Vzniká zejména z nedostatku tekutin – při velkém krvácení, u popálených a velkých průjmů, či při poruše fungování srdce, také jako důsledek alergické reakce

Příznaky:

- zrychlení srdeční frekvence – nad 100 tepů za minutu
- pulz je špatně hmatný, nitkovitý slabý
- postižený je bledý, vyráží se mu na obličeji i těle studený pot
- chování postiženého se mění, může být apatický
- projevuje se žízeň, nevolnost
- postupně ztrácí vědomí, selhávají důležité funkce

První pomoc při masivním krvácení

- při šoku vždy přivolej záchrannou zdravotnickou službu - ZZS
- zraněný potřebuje nutně dostat infuzi, aby doplnil tekutiny
- polož zraněného na záda, pokud tuto polohu toleruje
- klíčové je zabezpečení tepelného komfortu, tepelná izolace, přikrývka, zabraň ztrátám tepla
- ošetři přidružená poranění, poraněného uklidni, nesmí propadat panice

Úkol : Označ správné příznaky šoku, do rámečku se správnou informací vepiš – ano, do špatné - ne

pomalá tepová frekvence

pocit velkého tepla

červený obličej

ospalost, apatie

bledé končetiny

úzkost, neklid

pomalé dýchání

zrychlený, špatně hmatný tep

studený pot

agresivita, hyperaktivita

zrychlené povrchové dýchání

chuť k jídlu

rychlé mluvení

nevolnost až zvracení

poruchy vědomí až bezvědomí

pocit zimy

velká žízeň, sucho v ústech

pocit slabosti a závratě