



PRIMEROS AUXILIOS

1. Observa los dos vídeos atentamente.



2. ¿Cuándo hay que hacer la maniobra lateral de seguridad? Marca la opción correcta.

Cuando alguien está inconsciente y no respira.

Cuando alguien se ha caído y puede respondernos con facilidad.

Cuando alguien está inconsciente y sí respira.



3. ¿Cómo podemos saber si una persona inconsciente respira? Marca las opciones correctas.

Mirando si su pecho se mueve.

Metiendo los dedos en su garganta para abrirla.

Preguntándole si respira.

Colocando el oído junto a la boca para escuchar si respira.

Acercando la mejilla a la boca y nariz para notar el calor del aire.

Moviendo su cuello para favorecer la circulación.



4. Ordena los pasos para la maniobra lateral de seguridad: Para ello, arrastra y coloca en el lugar correspondiente.

Doblar el brazo más cercano a nosotros (en ángulo recto).

Coger del hombro y la rodilla y girar suavemente hacia nosotros.

Comprobar que no está consciente y que respira.

Doblar la pierna que está más alejada de nosotros y llevar el brazo más alejado hacia su hombro.



1.

2.

3.

4.

5. Si una persona está inconsciente y no respira ¿qué hay que hacer?

Girarlo hacia el otro lado.

Montarla en el coche y llevarlo a un hospital.

Hacer una RCP (reanimación cardiopulmonar).