



NOMBRE Y APELLIDOS		CURSO	
Unidad Didáctica.	"Nuestro cuerpo funciona"	FECHA.	

La tristeza perjudica nuestra salud. La alegría hace que nuestro cuerpo esté sano. ¿Sabes qué hacer para estar siempre alegre? Pues cumplir las normas de este decálogo. ¡Compruébalo! Escribe lo que haces y lo que no haces de esta lista.

1. ¿Te levantas rápidamente por la mañana? _____
2. ¿Haces una higiene completa de tu cuerpo? _____
3. ¿Comes con gusto? _____
4. ¿Saludas a todo el mundo para empezar el día? _____
5. ¿Procuras ayudar a todo el que lo necesita? _____
6. ¿Compartes tus cosas con los demás? _____
7. ¿Te gusta aprender cosas nuevas? _____
8. ¿Juegas sin enfadarte? _____
9. ¿Respetas y cuidas las cosas que te rodean? _____
10. ¿Te alegras de los éxitos de los demás? _____

