

VORNAME: _____

KLASSE: _____

NACHNAME: _____

DATUM: _____

ADJEKTIVDEKLINATION OHNE ARTIKEL

LEBENSMITTEL

DER

Quark
Schnittlauch
Kaffee Tee
Fisch
Kuchen
Salat
Honig

DIE

Wurst
Zitrone
Milch

DAS

Fleisch
Gemüse
Brot
Obst

ERGÄNZE ADJEKTIVENDUNGEN.

- 1 Die Ärzte empfehlen, 5-mal am Tag frisch_____ Gemüse zu essen.
- 2 Man soll frisch ausgepresst_____ Säfte trinken.
- 3 Zum Frühstück kann man frisch_____ Quark mit geschnitten_____ Schnittlauch oder Haferflocken zu sich nehmen.
- 4 Viele Menschen trinken morgens nur stark_____ Kaffee mit frisch_____ Milch.
- 5 Zum Mittagessen kann man fettarm_____ Fleisch mit roh_____ Gemüse zubereiten.
- 6 Gebraten_____ Fisch mit grün_____ Salat ist auch empfehlenswert.
- 7 Auf kalorienreich_____ Kuchen ist es besser, zu verzichten, wenn man abnehmen will.
- 8 Zum Nachtisch kann man vitaminreich_____ Obst wählen.
- 9 Zum Abendessen empfiehlt man dunkl_____ Brot mit mager_____ Wurst.
- 10 Zum Trinken empfehlen die Ärzte warm_____ Milch mit lecker_____ Honig oder schwarz_____ Tee mit gesund_____ Zitrone.