

COORDINACIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS

CURSO

¿Qué es la
coordinación motriz?

Busca y explica
diferentes tipos de
coordinaciones que se
pueden hacer en las
sesiones de educación
física (5 al menos)

**Escribe 2 actividades de
coordinación que puedes
hacer con una pelota**

**Escribe 2 actividades de
coordinación que puedes
hacer con un cuerda**

**Escribe 2 actividades de
coordinación que se
puedan realizar en parejas
o tríos.**