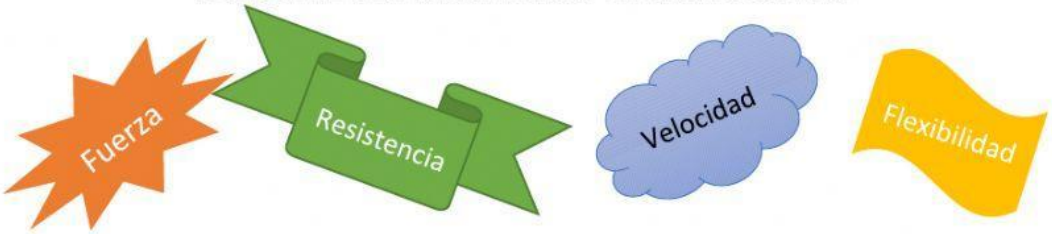
Institución Educativa
FE Y ALEGRÍA GRANIZAL
"Calidad, respeto y excelencia, nuestros principios de convivencia"

CUALIDADES FÍSICAS



1. Soluciona la sopa de letras:

T	C	Y	N	V	X	X	I	Q	R	K	C	X	B	T
L	P	M	M	M	H	M	D	I	W	T	Z	M	U	V
T	F	U	F	W	R	M	V	D	X	A	Q	F	D	N
D	U	S	J	D	R	W	E	Z	W	W	N	E	X	Z
T	E	C	P	A	X	W	L	X	T	I	E	M	P	O
A	R	U	M	T	Y	V	O	E	H	H	E	N	A	S
L	Z	L	C	A	P	A	C	I	D	A	D	S	Y	V
G	A	O	U	M	S	R	I	Z	V	T	C	Q	E	K
T	O	S	C	M	E	Q	D	F	I	S	I	C	A	O
A	R	T	I	C	U	L	A	C	I	O	N	S	O	J
F	E	W	F	G	U	M	D	X	N	S	S	S	J	U
S	E	M	O	K	T	O	A	O	P	E	S	O	W	J
Y	J	R	E	S	T	A	D	O	F	I	S	I	C	O
F	L	E	X	I	B	I	L	I	D	A	D	Q	Y	D
B	Z	A	R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	L

ARTICULACION
ESTADOFISICO
FLEXIBILIDAD
MUSCULOS
RESISTENCIA
VELOCIDAD
CAPACIDAD
FISICA
FUERZA
PESO
TIEMPO

Arrastra hacia el cuadro de la imagen para indicar Indica a que capacidad física pertenece cada imagen.

FUERZA | VELOCIDAD | FUERZA | FLEXIBILIDAD | RESISTENCIA

FUERZA | RESISTENCIA | FLEXIBILIDAD

Lanzar algo pesado

Levantar algo pesado

Correr lo mas rápido posible

Estirar diferentes partes del cuerpo

Levantar algo pesado

Saltar durante el mayor tiempo posible la cuerda

Golpear repetidamente durante el mayor tiempo posible el saco de boxeo

Mover las articulaciones del tronco con el aro.