

NOMBRE:**FECHA:****Lee o escucha el texto atentamente y responde.****LAS FRUTAS**

Ya sabes que es muy importante cuidar nuestra alimentación, porque eso nos ayuda a estar sanos. Dentro de la alimentación, es muy importante comer varias piezas de fruta al día. Se puede comer de diferentes maneras: en trozos, en zumo, batido, asado...

A mí, me encanta el batido de melón, es muy fresco, entra muy bien y es facilísimo de hacer. ¿Te lo cuento?

Hay que cortar el melón en trozos, echarle un poquito de leche y batir. Así de fácil. Anímate y pruébalo, seguro que te gustará.

¿Por qué es importante cuidar nuestra alimentación?	Nos ayuda a estar fuertes. Nos ayuda a estar sanos. Nos ayuda a estar débiles.
¿Cuánta fruta hay que comer al día?	Una pieza. Dos piezas. Varias piezas.
¿Qué le encanta a ella?	Batido de fresas Batido de manzana Batido de melón.
¿Es fácil o difícil hacer el batido?	Fácil. Difícil.