



NOMBRE:

FECHA:

Lee o escucha el texto atentamente y responde.

LAS FRUTAS

Ya sabes que es muy importante cuidar nuestra alimentación, porque eso nos ayuda a estar sanos. Dentro de la alimentación, es muy importante comer varias piezas de fruta al día. Se puede comer de diferentes maneras: en trozos, en zumo, batido, asado...

A mí, me encanta el batido de melón, es muy fresco, entra muy bien y es facilísimo de hacer. ¿Te lo cuento?

Hay que cortar el melón en trozos, echarle un poquito de leche y batir. Así de fácil. Anímate y Pruébalo, seguro que te gustará.

¿Por qué es importante cuidar nuestra alimentación?

Nos ayuda a estar fuertes.
Nos ayuda a estar sanos.
Nos ayuda a estar débiles.

¿Cuánta fruta hay que comer al día?

Una pieza.
Dos piezas.
Varias piezas.

¿Qué le encanta a ella?

Batido de fresas
Batido de manzana
Batido de melón.

¿Es fácil o difícil hacer el batido?

Fácil.
Difícil.