

## Lektion 11 – Gesund und fit

### 1. Schreib Sätze wie im Beispiel.

1. möchte / ~~ich~~ / ~~machen~~ / einen ~~Trainingsplan~~ / .
2. du / in / Warst / einem Fitness-Studio / schon mal / ?
3. ist immer / Am Anfang / ein Basisprogramm / wichtig / .
4. möchte / Sabine / und / ist / abnehmen / zu dick / .
5. für den Bauch / Kannst / mir / du / zeigen / eine gute Übung / ?
6. gut, / ist / Eine Diät / aber auch / ist / Sport / wichtig / .
7. joggt regelmäßig / trainiert / Daniela / und / den „Hamburg-Marathon“ / für / .

**Ich möchte einen Trainingsplan machen.**

### 2. Schreib Sätze mit den zwei Imperativ-Formen wie im Beispiel.

- |   |  |
|---|--|
| 1. keine Schokolade essen               | <u>Iss / Essen Sie keine Schokolade.</u> |
| 2. viel Fahrrad fahren                  |  |
| 3. ins Fitness-Studio gehen             |  |
| 4. mit Freunden gemeinsam abnehmen      |  |
| 5. viel Wasser trinken                  |  |
| 6. viel spazieren gehen                 |  |
| 7. viel Obst und Gemüse essen           |  |
| 8. mit deiner/Ihrer Hausärztin sprechen |  |

### 3. Beim Arzt. Ergänze die Sätze mit den angegebenen Wörtern.

brauchen \* ~~Erkältung~~ \* rauchen \* schlafen \* schlecht \* Schmerzen \* schreibe \* Salbe \* weh \* Fieber

Patient/Patientin

1. Ich habe eine Erkältung, Husten und Schnupfen.
2. Mir ist \_\_\_\_\_. Ich habe Bauchweh.
3. Mein Bein tut \_\_\_\_\_.
4. Ich habe 40 °C \_\_\_\_\_.
5. Ich \_\_\_\_\_ ein Rezept für Schmerztabletten.



Arzt/Ärztin

1. Haben Sie \_\_\_\_\_ im Bein?
2. Ich \_\_\_\_\_ Ihnen ein Rezept.
3. Nehmen Sie die \_\_\_\_\_ und verteilen Sie sie langsam auf \_\_\_\_\_.
4. Sie dürfen nicht \_\_\_\_\_ und keinen Alkohol trinken.
5. Sie müssen viel \_\_\_\_\_.

### 4. Schreib Sätze mit den angegebenen Wörtern wie im Beispiel.

1. ~~du~~ / ~~Kannst~~ / ~~ich~~ / ~~alleine~~ ~~gehen~~ / ~~soll~~ / ~~helfen~~ / ~~oder~~ / ~~dir~~ / ?
2. gesagt / hat / Herr Schmidt, / wir / zum Arzt / dich / sollen / bringen / .
3. ist / Frau Wiese / gefallen, / soll / zum Röntgen / sie / .
4. Guten Tag, / die Krankmeldung / ich / für meine Frau / abholen / soll / .
5. trinken / sollst / viel Tee / Du / und / bleiben / im Bett / .

1. Kannst du alleine gehen oder soll ich dir helfen?

---

---

---

---

5. „dürfen“ und „müssen“. Ergänze die Sätze mit der entsprechenden Form des passenden Modalverbs.

1. ● Darf ich morgen wieder Sport machen?  
○ Nein, Sie \_\_\_\_\_ eine Woche nichts machen.
2. ● Wie oft \_\_\_\_\_ ich die Tabletten nehmen?  
○ Sie \_\_\_\_\_ dreimal am Tag zwei Tabletten nehmen.
3. ● \_\_\_\_\_ wir Fußball spielen?  
○ Ihr \_\_\_\_\_ zuerst eure Hausaufgaben machen.

6. Welches Wort passt wohin?

halb vier • Schmerzen • komme • gleich • Vorsorge • früher • Termin • warten • Tag • am

- Praxis Dr. Bleiche, guten Tag.
- Beckord, guten \_\_\_\_\_. Ich brauche einen \_\_\_\_\_.
- Zur \_\_\_\_\_?
- Nein, ich habe \_\_\_\_\_, vor allem abends.
- Können Sie \_\_\_\_\_ Donnerstag? Um \_\_\_\_\_?
- Geht es nicht \_\_\_\_\_?
- Hm, Sie können auch \_\_\_\_\_ kommen. Sie müssen aber vielleicht \_\_\_\_\_.
- Gut, danke, dann \_\_\_\_\_ ich lieber morgen.

7. „Ja“ oder „Doch“?

- Hast du keinen Arzttermin? ○ Doch \_\_\_\_\_, um 9.30 Uhr.
- Brauchen Sie eine Krankmeldung? ○ \_\_\_\_\_.
- Wir haben einen Termin um 8 Uhr.  
Können Sie nicht früher kommen? ○ \_\_\_\_\_.
- Machen Sie Sport? ○ \_\_\_\_\_, ich gehe regelmäßig joggen.
- Trinken Sie morgens keinen Kaffee? ○ \_\_\_\_\_, zwei Tassen. Das brauche ich.