

Lektion 11 – Gesund und fit

1. Schreib Sätze wie im Beispiel.

1. möchte / ich / machen / einen Trainingsplan / .
2. du / in / Warst / einem Fitness-Studio / schon mal / ?
3. ist immer / Am Anfang / ein Basisprogramm / wichtig / .
4. möchte / Sabine / und / ist / abnehmen / zu dick / .
5. für den Bauch / Kannst / mir / du / zeigen / eine gute Übung / ?
6. gut, / ist / Eine Diät / aber auch / ist / Sport / wichtig / .
7. joggt regelmäßig / trainiert / Daniela / und / den „Hamburg-Marathon“ / für / .

Ich möchte einen Trainingsplan machen.

2. Schreib Sätze mit den zwei Imperativ-Formen wie im Beispiel.

1. keine Schokolade essen
2. viel Fahrrad fahren
3. ins Fitness-Studio gehen
4. mit Freunden gemeinsam abnehmen
5. viel Wasser trinken
6. viel spazieren gehen
7. viel Obst und Gemüse essen
8. mit deiner/Ihrer Hausärztin sprechen

Iss / Essen Sie keine Schokolade.

3. Beim Arzt. Ergänze die Sätze mit den angegebenen Wörtern.

brauchen * Erkältung * rauchen * schlafen * schlecht * Schmerzen * schreibe * Salbe * weh * Fieber

Patient/Patientin

1. Ich habe eine Erkältung, Husten und Schnupfen.
2. Mir ist _____. Ich habe Bauchweh.
3. Mein Bein tut _____.
4. Ich habe 40 °C _____.
5. Ich _____ ein Rezept für Schmerztabletten.



Arzt/Ärztin

1. Haben Sie _____ im Bein?
2. Ich _____ Ihnen ein Rezept.
3. Nehmen Sie die _____ und verteilen Sie sie langsam auf _____.
4. Sie dürfen nicht _____ und keinen Alkohol trinken.
5. Sie müssen viel _____.

4. Schreib Sätze mit den angegebenen Wörtern wie im Beispiel.

1. Kannst / ich / alleine gehen / sie / helfen / oder / dir / ?
2. gesagt / hat / Herr Schmidt, / wir / zum Arzt / dich / sollen / bringen / .
3. ist / Frau Wiese / gefallen, / soll / zum Röntgen / sie / .
4. Guten Tag, / die Krankmeldung / ich / für meine Frau / abholen / soll / .
5. trinken / sollst / viel Tee / Du / und / bleiben / im Bett / .

1. Kannst du alleine gehen oder soll ich dir helfen?

5. „dürfen“ und „müssen“. Ergänze die Sätze mit der entsprechenden Form des passenden Modalverbs.

1. ● Darf ich morgen wieder Sport machen?
○ Nein, Sie darf eine Woche nichts machen.
2. ● Wie oft wollen ich die Tabletten nehmen?
○ Sie müssen dreimal am Tag zwei Tabletten nehmen.
3. ● Können wir Fußball spielen?
○ Ihr müssen zuerst eure Hausaufgaben machen.

6. Welches Wort passt wohin?

- halb vier * Schmerzen * komme * gleich * Vorsorge * früher * Termin * warten * Tag * am
● Praxis Dr. Bleiche, guten Tag.
○ Beckord, guten Tag. Ich brauche einen Termin.
● Zur Vorsorge?
○ Nein, ich habe Schmerzen, vor allem abends.
● Können Sie am Donnerstag? Um gleich?
○ Geht es nicht früher?
● Hm, Sie können auch warten kommen. Sie müssen aber vielleicht
am
○ Gut, danke, dann komme ich lieber morgen.

7. „Ja“ oder „Doch“?

- Hast du keinen Arzttermin? ○ Doch um 9.30 Uhr.
● Brauchen Sie eine Krankmeldung? ○ um
● Wir haben einen Termin um 8 Uhr.
Können Sie nicht früher kommen? ○ um.
● Machen Sie Sport? ○ um, ich gehe regelmäßig joggen.
● Trinken Sie morgens keinen Kaffee? ○ um zwei Tassen. Das brauche ich.