Lektion 11 – Gesund und fit

1. Schreib Sätze wie im Beispiel.

1. möchte / ich / machen / einen Trainingsplan / .
2. du / in / Warst / einem Fitness-Studio / schon mal / ?
3. ist immer / Am Anfang / ein Basisprogramm / wichtig / .
4. möchte / Sabine / und / ist / abnehmen / zu dick / .
5. für den Bauch / Kannst / mir / du / zeigen / eine gute Übung / ?
6. gut, / ist / Eine Diät / aber auch / ist / Sport / wichtig / .
7. joggt regelmäßig / trainiert / Daniela / und / den „Hamburg-Marathon" / für / .

Ich möchte einen Trainingsplan machen.

2. Schreib Sätze mit den zwei Imperativ-Formen wie im Beispiel.

1. keine Schokolade essen	Iss / Essen Sie keine Schokolade.
2. viel Fahrrad fahren	
3. ins Fitness-Studio gehen	
4. mit Freunden gemeinsam abnehmen	
5. viel Wasser trinken	
6. viel spazieren gehen	
7. viel Obst und Gemüse essen	
8. mit deiner/Ihrer Hausärztin sprechen	

3. Beim Arzt. Ergänze die Sätze mit den angegebenen Wörtern.

*brauchen * ~~Erkältung~~ * rauchen * schlafen * schlecht * Schmerzen * schreibe * Salbe * weh * Fieber*

Patient/Patientin

1. Ich habe eine Erkältung, Husten und Schnupfen.
2. Mir ist _____. Ich habe Bauchweh.
3. Mein Bein tut _____.
4. Ich habe 40 °C _____.
5. Ich _____ ein Rezept für Schmerztabletten.

Arzt/Ärztin

1. Haben Sie _____ im Bein?
2. Ich _____ Ihnen ein Rezept.
3. Nehmen Sie die _____ und verteilen Sie sie langsam auf
4. Sie dürfen nicht _____ und keinen Alkohol trinken.
5. Sie müssen viel _____.

4. Schreib Sätze mit den angegebenen Wörtern wie im Beispiel.

1. ~~du~~ / ~~Kannst~~ / ~~ich~~ / ~~alleine gehen~~ / ~~soll~~ / ~~helfen~~ / ~~oder~~ / ~~dir~~ / ?
2. gesagt / hat / Herr Schmidt, / wir / zum Arzt / dich / sollen / bringen / .
3. ist / Frau Wiese / gefallen, / soll / zum Röntgen / sie / .
4. Guten Tag, / die Krankmeldung / ich / für meine Frau / abholen / soll / .
5. trinken / sollst / viel Tee / Du / und / bleiben / im Bett / .

1. Kannst du alleine gehen oder soll ich dir helfen?

5. „dürfen“ und „müssen“. Ergänze die Sätze mit der entsprechenden Form des passenden Modalverbs.

1. ● Darf _____ ich morgen wieder Sport machen?
   ○ Nein, Sie _____ eine Woche nichts machen.
2. ● Wie oft _____ ich die Tabletten nehmen?
   ○ Sie _____ dreimal am Tag zwei Tabletten nehmen.
3. ● _____ wir Fußball spielen?
   ○ Ihr _____ zuerst eure Hausaufgaben machen.

6. Welches Wort passt wohin?

halb vier • Schmerzen • komme • gleich • Vorsorge • früher • Termin • warten • Tag • am

● Praxis Dr. Bleiche, guten Tag.
○ Beckord, guten _____. Ich brauche einen _____.
● Zur _____?
○ Nein, ich habe _____, vor allem abends.
● Können Sie _____ Donnerstag? Um _____?
○ Geht es nicht _____?
● Hm, Sie können auch _____ kommen. Sie müssen aber vielleicht _____.
○ Gut, danke, dann _____ ich lieber morgen.

7. „Ja“ oder „Doch“?

● Hast du keinen Arzttermin?	○ Doch _____, um 9.30 Uhr.
● Brauchen Sie eine Krankmeldung?	○ _____.
● Wir haben einen Termin um 8 Uhr. Können Sie nicht früher kommen?	○ _____.
● Machen Sie Sport?	○ _____, ich gehe regelmäßig joggen.
● Trinken Sie morgens keinen Kaffee?	○ _____, zwei Tassen. Das brauche ich.