



Instrucciones:

Haz clic en el siguiente enlace para ver el video.

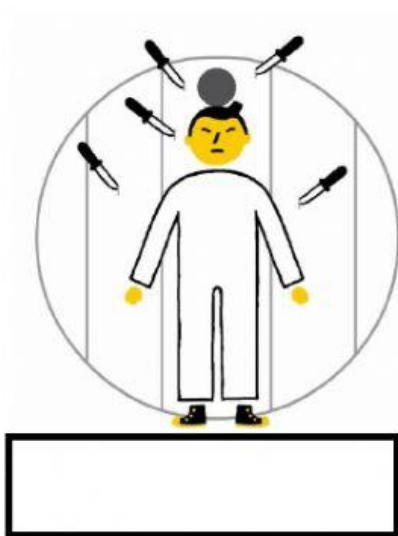
1º Escoge la emoción MIEDO, escucha el video y haz el ejercicio.

2º Escoge la emoción RABIA, escucha el video y haz el ejercicio.

3º Escoge la emoción TRISTEZA, escucha el video y haz el ejercicio.

[Ver Video](#)

1. Escribe un título a las siguientes imágenes utilizando las emociones que hemos visto en el video:



2. Intenta ponerte en el lugar de estas personas e imagina lo que están sintiendo. A continuación, escribe debajo de cada dibujo la emoción que creas más adecuada.

MIEDO

con mucho miedo

asustada

alarmada

con temor

indefensa



RABIA

rabiosa

furiosa

muy enojada

enojada



TRISTEZA

triste

desanimada

disgustada

con ganas de llorar

desconsolada



3. Completa cada situación con su emoción:

TRISTE	IEDO	RABIA
---------------	-------------	--------------

1- He salido voluntario para aguantar la bola en la cabeza, pero me estoy arrepintiendo. Ya no aguanto más, tengo demasiado _____

2- Hoy no es mi día. Estoy furioso y parece que nada me sale bien. _____

3- Los otros chicos me han echado y no quieren jugar conmigo, por eso estoy

4. Escribe una situación de:

IEDO:

TRISTEZA:

RABIA: