Reptes

LA NUTRICIÓ

Resol els reptes següents i marca les caselles a mesura que els vagis resolent. Les trameses de les tasques s'han de fer al Classroom a l'apartat Reptes.

1. **Elabora un menú saludable d'un dia sencer amb tots els àpats i fes un vídeo mentre el fas a casa.** ☐

2. **Investiga a Internet per resoldre aquest cert o fals.** ☐

3. **Mira aquest vídeo i fes una maqueta de l'aparell digestiu amb el material que vulguis. Fes-li una foto i penja-la al Classroom.** ☐

4. **Inventa una coreografia amb aquesta cançó, fes un vídeo ballant-la i penja'l a Classroom.** ☐

5. **Escriu una recepta de postre salubable amb els seus ingredients pas a pas.** ☐

Explica què has après resolent els reptes:

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

Reptes

LA NUTRICIÓ

Cert o Fals? Corregeix les afirmacions falses.

C / F **S'ha d'evitar menjar pa i pasta en els dinars i sopars.**

.....

C / F **L'edulcorant és un bon substitut del sucre.**

.....

C / F **No hem de menjar plàtan perquè té moltes calories.**

.....

C / F **Els aliments integrals són millors perquè no engreixen.**

.....

C / F **És millor no menjar fruita després dels àpats.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS