	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL	Elaborado por: **Juan Manuel González Hernández**
	Química II	
	Semestre: **II** / Turno: **Vespertino**	
	Tema: **Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.** / Subtema: **La obesidad empieza en el cerebro.**	
	Aprendizaje esperado esencial: **Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.**	
	Link del material:	

INTRODUCCIÓN

El hipotálamo, que es el centro más importante desde el punto de vista nutricional, está ubicado en el centro del cerebro y se comunica con todas las áreas cerebrales y con las glándulas suprarrenales; además, en él se generan las respuestas a los estímulos provenientes de todo el organismo.

INSTRUCCIONES: Después de ver el video: La obesidad empieza en el cerebro: (**https://www.youtube.com/watch?v=sL5PtCOO_K4**), resolver el siguiente cuestionario, subrayando la respuesta correcta.

I. Parte del cerebro que controla el sistema nervioso:
   - *A) Hipotálamo*
   - *B) Tálamo*
   - *C) Hipófisis*
   - *D) Cerebelo*

II. ¿En qué momento trabaja el hipotálamo?
   - *A) Solo durante el sueño*
   - *B) Solo durante la digestión*
   - *C) Solo durante las palpitaciones*
   - *D) Todas las anteriores*

III. La insulina es:
   - *A) Una vitamina*
   - *B) Una hormona*
   - *C) Un carbohidrato*
   - *D) Un Lípido*

LIVEWORKSHEETS

	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL		Elaborado por: **Juan Manuel González Hernández**
	Química II		
	Semestre: **II**	Turno: **Vespertino**	
	Tema: **Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.**	Subtema: **La obesidad empieza en el cerebro.**	
	Aprendizaje esperado esencial: **Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.**		
	Link del material:		

IV. Órgano en el que se produce la insulina:

A) Hígado

B) Riñones

C) Vesícula Biliar

D) Páncreas

V. La función de la insulina es:

A) Romper las moléculas de Glucosa

B) Permitir que la Glucosa entre a la célula

C) Sintetizar Glucosa

D) Todas las anteriores

VI. Una persona con mucha sensibilidad a la insulina:

A) Adelgaza con facilidad y Acumula grasa

B) Adelgaza con facilidad y no acumula grasa

C) No Adelgaza con facilidad y acumula grasa

D) No Adelgaza con facilidad y no Acumula grasa

VII. El sistema nerviosos se regenera cada:

A) 3 meses

B) 5 meses

C) 8 meses

D) 1 año

LIVEWORKSHEETS

VIII. El ayuno intermitente tiene el objetivo de:

A) *Aumentar la cantidad de glucosa*

B) *Aumentar la cantidad insulina*

C) *Regenerar los receptores de insulina y como consecuencia aumentar la sensibilidad a la insulina*

D) *Disminuir los receptores de insulina y como consecuencia disminuir la sensibilidad a la insulina*

LIVEWORKSHEETS