

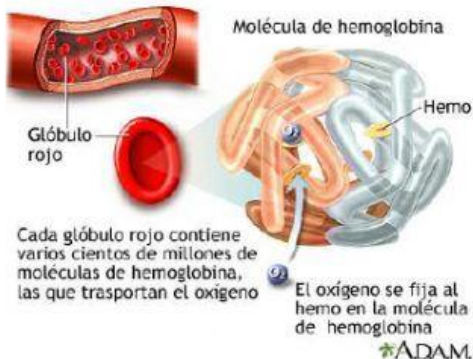


FICHA DE TRABAJO: LA ANEMIA



ESTUDIANTE:

1.- RELACIONA:



Inmunológico

Neurológico

Piel

Síntomas
generales

Digestivo

Cardiopulmonar

Defectos en la inmunidad celular y la capacidad bactericida de los neutrófilos (tipo de glóbulos blancos).

Alteración del desarrollo psicomotor, el aprendizaje o la atención y la memoria.

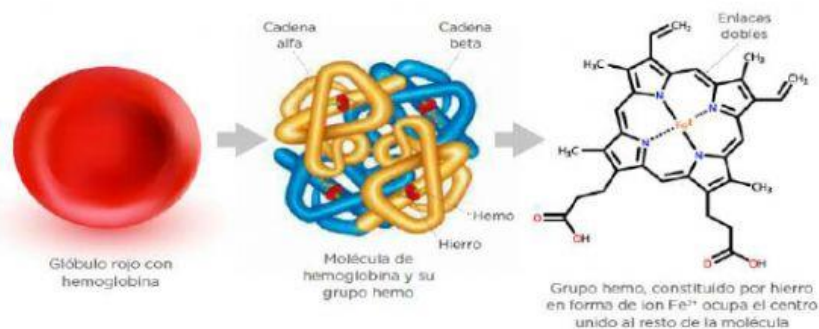
Incremento del sueño, inapetencia, anorexia, irritabilidad, rendimiento físico disminuido, fatiga, vértigos, mareos, dolor de cabeza y alteraciones en el crecimiento.

Piel y membranas mucosas pálidas (signo principal), piel seca, caída del cabello, pelo ralo y uñas quebradizas aplanadas o con la curvatura inversa.

Taquicardia (aumento de latidos del corazón), soplo (sonido como silbido del corazón) y disnea del esfuerzo (dificultad para respirar). Esto ocurre cuando el valor de la hemoglobina es muy bajo ($< 5\text{g/dL}$).

Inflamación de la boca, glositis (lengua de superficie lisa sensible adolorida o inflamada de color rojo pálido o brillante), entre otros

2.- COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO CON LA RESPUESTA CORRECTA, ARRASTRANDO LOS CUADROS SEGÚN SEA EL CASO.



A) La anemia es una enfermedad por la cual el número de ----- o la ----- caen por debajo del valor normal, esto disminuye la capacidad de sangre para transportar -----.

B) los valores normales de hemoglobina, en adolescentes mujeres y varones de 12 a 14 años es de-----

C) La anemia es un indicador de mal estado de -----y salud.

proyectosedifa@gmail.com

Lic. PEREZ SOLIS, EDISON



FICHA DE TRABAJO: LA ANEMIA



- D) La hemoglobina es un -----de la sangre que se encarga de transportar el -----
a todo el cuerpo y es la que brinda el color -----.
- E) El -----es un mineral cuyo símbolo es Fe. Es el componente básico de la -----
- F) Los -----y las mujeres -----toman suplementos de -----para
superar la anemia.

Hemoglobina

Hemoglobina

rojo

Oxígeno

Embarazadas

Oxígeno

Proteína

Glóbulos rojos

Hierro

12 g/dl

Nutrición

Hierro

niños

3.- Selecciona a tu derecha los principales alimentos ricos en hierro:

Sangrecita

Hamburguesas

Hígado

Gaseosa

Bazo

Embutidos

Carnes rojas

Dulces

Garbanzos

Pescado

Huevo

Espinacas

Lentejas



Alimentos ricos en hierro