

EVALUACION DE EDUCACIÓN FISICA Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

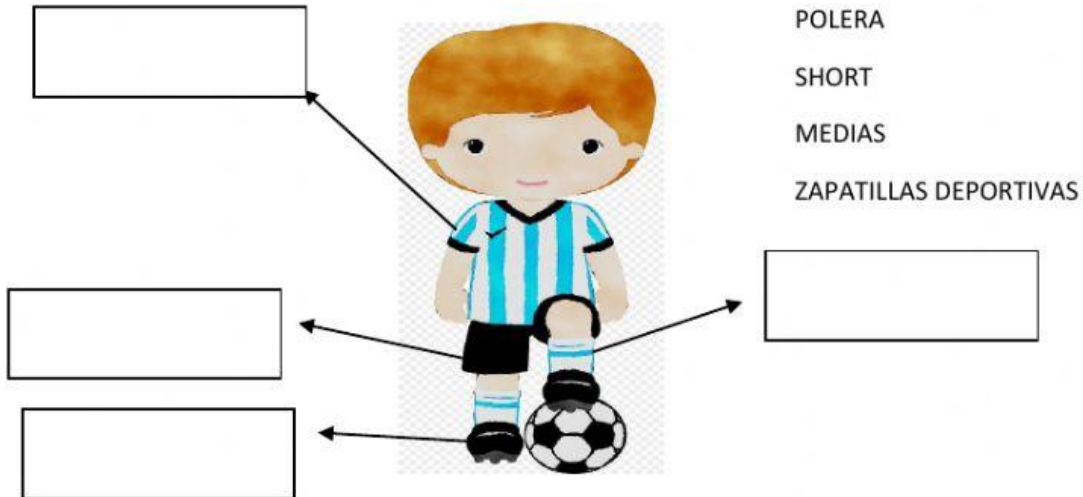
1.- ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LA ANTROPOMETRIA:



2.- INDICA CON UNA FLECHA LA RESPUESTA CORRECTA:

- EL OBEJTIVO DE LA ANTROPOMETRIA ES:
- ES TENER UNA ADECUADA EVALUACIÓN NUTRICIONAL
 - ES TENER UNAS DIMENSIONES Y MEDIADAS HUMANAS
 - ES CALCULAR LA ALTURA Y PESO

3.- INDICA LOS ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA:



4.- LAS ETAPAS DE LA EDUCACIÓN FISICA SON:

CALENTAMIENTO FASE PRINCIPAL ESTIRAMIENTO CORRER SALTAR JUGAR