EVALUACION DE EDUCACIÓN FISICA Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

1.- ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LA ANTROPOMETRIA:







2.- INDICA CON UNA FLECHA LA RESPUESTA CORRECTA:

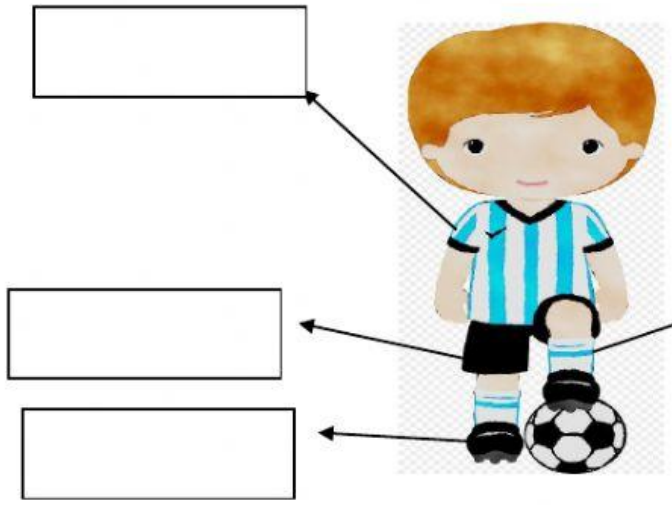
EL OBEJTIVO DE LA ANTROPOMETRIA ES:

ES TENER UNA ADECUADA EVALUACIÓN NUTRICIONAL

ES TENER UNAS DIMENCIONES Y MEDIADAS HUMANAS

ES CALCULAR LA ALTURA Y PESO

3.- INDICA LOS ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA:



POLERA

SHORT

MEDIAS

ZAPATILLAS DEPORTIVAS

4.- LAS ETAPAS DE LA EDUCACIÓN FISICA SON:

CALENTAMIENTO FASE PRINCIPAL ESTIRAMIENTO CORRER SALTAR JUGAR

LIVEWORKSHEETS