

Δραστηριότητα – Σωστή Στάση Σώματος

Κοιτάξτε με προσοχή την εικόνα και χαρακτηρίστε τις προτάσεις ως σωστές ή λάθος βάζοντας στα αντίστοιχα κελιά Σ ή Λ.



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ	Σ ή Λ
1. Η θέση του παιδιού στην καρέκλα είναι σε σωστή θέση.	
2. Τα πόδια του χρειάζονται υποπόδιο για να έχει ορθή στάση σώματος.	
3. Τα μάτια του είναι στην ίδια ευθεία με το πάνω μέρος της οθόνης του υπολογιστή και σε απόσταση 60 με 70 εκατοστά.	
4. Το πληκτρολόγιο βρίσκεται αρκετά μακριά από τα χέρια του	
5. Μπορεί να αυξομειώσει το ύψος της καρέκλας για την επιλογή του κατάλληλου ύψους ανεξάρτητα από το ύψος που έχει.	
6. Μπορεί να μείνει μπροστά από τον υπολογιστή όση ώρα θέλει.	
7. Οι βραχίονες των χεριών είναι σε οριζόντια θέση.	
8. Δεν επιτρέπονται φαγητά και νερά δίπλα στον υπολογιστή.	

Η εικόνα έχει ληφθεί από την κοινότητα εικόνων www.pixabay.com