

زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ

زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ، تَشَابَهَانِ فِي أَشْيَاءَ كَثِيرَةٍ؛ فَهُمَا تَسْكُنَانِ فِي حَيٍّ وَاحِدٍ، وَتَلْرُسَانِ فِي جَامِعَةٍ وَاحِدَةٍ، وَلَكِنَّهُمَا تَخْتَلِفَانِ فِي أَمْرِ آخَرَ؛ فَزَيْنَبُ نَحِيفَةٌ جِدًّا، وَمَرْيَمُ سَمِينَةٌ جِدًّا. تُرِيدُ زَيْنَبُ أَنْ تَكُونَ سَمِينَةً، وَلَكِنَّهَا لَا تَسْتَطِيعُ، وَتُرِيدُ مَرْيَمُ أَنْ تَكُونَ نَحِيفَةً، وَلَكِنَّهَا لَا تَسْتَطِيعُ.

زَيْنَبُ تُفَكِّرُ كَثِيرًا فِي هَذِهِ الْمُسْكِةِ، مَاذَا تَفْعَلُ؟ وَزُنْهَا الْآنَ خَمْسَةَ وَخَمْسُونَ كِيلًا. كَيْفَ تُرِيدُ وَزُنْهَا؟ يَجِبُ أَنْ يَصِلَ وَزُنْهَا إِلَى سَبْعِينَ كِيلًا. حَاوَلْتُ زَيْنَبُ، وَحَاوَلْتُ، وَلَكِنَّهَا لَمْ تَنْجَحْ.

أَخَذَتْ زَيْنَبُ تَتَنَاوَلُ كَثِيرًا مِنَ الطَّعَامِ، تَأْكُلُ اللَّحْمَ وَالْخُبْزَ وَالْبَيْضَ وَالْأَرْزَ وَالْجُبْنَ وَالْعَسَلَ وَالْخُلُوى وَالْمُرَبَّى، وَتَشْرَبُ الْحَلِيبَ، وَغَصِيرَ الْفَوَاكِه. لَمْ تُمَارِسْ زَيْنَبُ الرِّيَاضَةَ، وَرَغِمَ ذَلِكَ ظَلَّتْ نَحِيفَةً. مَاذَا تَفْعَلُ؟ أَكَلْتُ كَثِيرًا، وَشَرَبْتُ كَثِيرًا، وَلَكِنَّهَا ظَلَّتْ نَحِيفَةً.

تَخْتَلِفُ مُسْكِةُ مَرْيَمَ عَنْ مُسْكِةِ زَيْنَبُ؛ فَمَرْيَمُ سَمِينَةٌ جِدًّا، وَتُرِيدُ أَنْ تَكُونَ نَحِيفَةً. وَزُنْهَا الْآنَ تِسْعُونَ كِيلًا، كَيْفَ يَنْقُصُ وَزُنْهَا؟ يَجِبُ أَنْ يَصِلَ وَزُنْهَا إِلَى سَبْعِينَ كِيلًا. تَوَكَّتْ مَرْيَمُ السُّكَّرِيَّاتِ وَالنَّشَوِيَّاتِ، وَمَلَاسَتِ الرِّيَاضَةَ شَهْرًا، لَمْ تَسْتَطِعْ مَرْيَمُ، فَهِيَ تُحِبُّ الْأَكْلَ. أَخَذَتْ مَرْيَمُ تَأْكُلُ كَثِيرًا، فَزَادَ وَزُنْهَا، وَلَمْ يَنْقُصْ.

التدريب الأول: صل بين الفعل والاسم المناسب، ثم استعمل الكلمتين في جملة مفيدة.

يَسْكُنُ	يَدْرُسُ	يُمَارِسُ	يَزِيدُ	يَتَنَاوَلُ
----------	----------	-----------	---------	-------------

رِيَاضَةٌ	وَزْنٌ	بَيْتٌ	طَعَامًا	الْجَامِعَةُ
-----------	--------	--------	----------	--------------

١٠

التدريب الثاني: ضع علامة √ تحت الفعل المناسب.

الكلمات	يَأْكُلُ	يَشْرَبُ	الكلمات	يَأْكُلُ	يَشْرَبُ
الْخُبْزُ			السَّيَّ		
الْقَهْوَةُ			اللَّحْمُ		
الْفَاكِهَةُ			الْخُلُوى		
العَصِيرُ			السَّمَكُ		
الْأَرْزُ			العَسَلُ		
المَاءُ			الْحَلِيبُ		

٦

الدرس الثاني: زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ

الوحدة الأولى
العناية بالصحة

استيعاب

التدريب الثالث: ضع علامة (✓) أو علامة (x)، ثم صحح الخطأ.

١	الصَّدِيقَتَانِ تَتَشَابَهُانِ وَتُخْتَلِفَانِ.	
٢	تُرِيدُ زَيْنَبُ أَنْ يَنْقُصَ وَزْنُهَا.	
٣	أَكَلَتْ زَيْنَبُ وَشَرِبَتْ كَثِيرًا وَظَلَّتْ نَحِيفَةً.	
٤	مَرْيَمُ تُرِيدُ أَنْ تَكُونَ سَمِينَةً.	
٥	زَادَ وَزْنُ زَيْنَبَ، وَنَقَّصَ وَزْنُ مَرْيَمَ.	

١٠

التدريب الرابع: أجب باختصار عما يلي.

(١) مَاذَا تُرِيدُ زَيْنَبُ؟

(٢) مَاذَا تُرِيدُ مَرْيَمُ؟

(٣) مَا وَزْنُ زَيْنَبَ؟ وَمَا وَزْنُ مَرْيَمَ؟

(٤) مَاذَا فَعَلَتْ زَيْنَبُ لِيزِيدَ وَزْنُهَا؟

(٥) مَاذَا فَعَلَتْ مَرْيَمُ لِينْقُصَ وَزْنُهَا؟

٥