

理解练习

(一)

每年的5月31日是世界无烟日，选择这一天作为世界无烟日的原因是第二天为国际儿童节，禁烟人士都希望下一代免受烟草的危害。吸烟是心脑血管疾病、癌症和肺气肿等非传染性疾病的重要诱因，吸烟者更易感染结核病和肺炎等传染性疾病。开展无烟日活动主要提醒世人吸烟有害健康，并呼吁全世界的吸烟者主动放弃吸烟，号召所有的烟草生产者、销售者和整个国际社会一起行动，参与反吸烟活动，为人类创造一个无烟草的环境。

根据世界卫生组织的数据显示，全球每年有近600万人因吸烟而丧失生命。若不采取行动，到了2030年，这一数字将增加到800万人，其中80%的死亡将发生在低收入和中等收入的国家。

烟草是一种生长在南美洲的野生植物。最初，印第安人将烟叶口嚼或做成烟卷燃烧吸吮。烟草在全球盛行了许久，直至20世纪，人类才开始意识到烟草对人体的危害。1977年，美国癌症协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式——无烟日。这一天，在美国的范围内将进行“吸烟危害健康”的宣传，以劝阻吸烟者不要吸烟，商店也在当天停止售卖烟草制品。过后，英国、马来西亚、中国等国家也相继制定了无烟日。

为了减少烟民的数量及降低吸烟对社会所带来的危害，世界各国各出奇谋，从常规的罚款，到“恐吓”、“利诱”无所不用。瑞典采用了“温情攻势”来宣传吸烟的危害——女性杂志上称，现代择偶标准之一是找一个不吸烟的男士；而男士读物上则写着：小心吸烟的女友过早衰老。不丹也通过全面禁烟法案，成为世界上第一个，也是唯一一个全面禁烟的国家。

加拿大则乘虚而入，从病人开始下手，劝诫他们在住院期间接受戒烟的辅导疗程。法国政府则把博物馆、学校、火车站、机场、办公室、公共场所以及密封空间等列入严禁吸烟的地方。为了落实禁烟条例，法国政府还派了17.5万名“香烟警察”在全国范围巡逻。一旦发现有人违反禁烟令，违规者将会被罚款。

在烟盒上印制健康警示性的语句和图片，被认为是减少吸烟人数的有效手段之一。新西兰法律规定，从2008年起，所有在新西兰生产并销售的烟盒外包装上必须印刷13款健康警示性图片及警示语，内容有死人尸体；看起来令人作呕的腐烂牙齿和牙龈；熏黑的肺部等。

泰国也规定烟盒必须有一半的面积印上统一的警示性画面，内容分别有一个被熏黑了的肺、一副黄黄的参差不齐的板牙、一个插满管子的病体，还有一个喷云吐雾的骷髅。

吸烟对男性和女性都造成一定的伤害。对于男性，烟草中的尼古丁有抑制性激素分泌及杀伤精子的作用，亦可阻碍精子和卵子的结合，降低妇女的受孕机会；对于女性，烟草会影响生理，导致月经紊乱、流产等症状，并使绝经后的骨质疏松症更为严重。此外，烟草还会导致心血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、脑血管疾病、内分泌疾病、口腔疾病和眼科疾病。值得一提的是，烟草对青少年的危害性更为激烈。根据医学研究表明，处于发育时期的青少年，生理系统、器官尚未成熟，对外界环境的有害因素的抵抗力较弱，易于吸收毒物，损害身体的正常成长。吸烟者的年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。吸烟还会损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力衰退，影响学习和工作，使成绩下降。

如果夫妻双方都吸烟，不孕的可能性比不吸烟的夫妻高出 5.3 倍。根据最新的实验研究结果表明，烟草中的尼古丁对精子的外形、能动力及线性游动能力和精子穿透卵子的能力均有影响。尼古丁的浓度越高，影响就越大。研究也表明，孕妇吸烟对胎儿的发育和健康是非常不利的，可导致胎儿缺氧，生长发育迟缓。

每日吸二手烟 15 分钟以上被称为“强迫吸烟”或“间接吸烟”。在日常生活中，大多数人不可能完全避免接触烟雾，因而成了被动的吸烟者。吸烟者吞云吐雾时不但危害了自身的健康，所吐出的二手烟也危及身边的人。除了刺激眼、鼻和咽喉外，二手烟也会增加非吸烟者患上肺癌和心脏疾病的机会。专家提醒，吸“二手烟”的危害不容忽视，不吸烟者和吸烟者一起生活或工作，每天闻到烟味一刻钟，时间达到一年以上的危害将等同吸烟。

烟草几乎可以损害人体的所有器官，而戒烟能够有效地阻止或延缓吸烟导致的相关疾病的进展。戒烟是目前证实有效延缓肺功能下降的唯一办法，还可减少外周血管性疾病。无论何时戒烟，戒烟后均可赢得更长的预期寿命。与继续吸烟者相比，戒烟者更少伴有疾病和残疾。

戒烟有显著的经济效益，可以在很大程度上降低因吸烟引起的各种医疗费用与保险成本。吸烟者的戒烟行为还会对家人、朋友、同事起到示范作用，特别是青少年对吸烟的态度。

原文取自网络，有改动

1. 开展世界无烟日的目的是什么？

- A 强迫世人参与反烟草活动。
- B 号召人们参与反吸烟活动。
- C 告诉世人烟草对大自然的危害。
- D 告诉世人第二天是国际儿童节。

2. 根据文章，“香烟警察”的主要工作是什么？

- A 采用“温情攻势”来宣传吸烟的危害。
- B 在烟盒上印制健康警示性的语句和图片。
- C 在全国范围巡逻，逮捕违反禁烟令的人。
- D 劝诫病人在住院期间接受戒烟的辅导疗程。

就在这时，姗姗来迟的电动火车终于抵达了。李慧三步拼两步地奔向车厢内，找了一个靠窗的位子坐下。她从手提袋里拿出未读完的杂志，想继续阅读。当她把手伸进手提袋时，却意外地摸到了一袋没有开封的姆鲁固饼。

“如果这袋姆鲁固饼是属于我的，那刚才吃的那袋姆鲁固饼的主人就是……”李慧似乎明白过来了。原来，她一直误会了对方。鲁莽大意的她，买了姆鲁固饼后，便顺手把它放进手提袋里。刚刚却先入为主地以为对方偷吃她买的姆鲁固饼。即使对方的姆鲁固饼已将近被她误吃完了，对方还是毫不吝嗇地分享给她。这是对方对自己的善意，她却把别人当成了贼。她懊恼着自己的大意，也生气自己的鲁莽。明明是自己当了“偷吃”姆鲁固饼的人，却还要对对方无礼……可是，如今要道歉却已经太迟了。

电动火车继续轰隆隆地向前方行驶。李慧的思绪，却依旧停留在那名中年男子友善的脸庞上。

6. “李慧叹了一口气，无可奈何地张望着四周，大家都露出不耐烦的神情”说明了什么？
- A 李慧对电动火车的服务感到好奇。
 - B 电动火车延迟抵达已经是乘客预料中的事。
 - C 乘客都为电动火车的延迟抵达感到不满与无奈。
 - D 乘客都希望电动火车当局能够为延迟抵达作出补偿。
7. 为什么李慧把姆鲁固饼袋拉得靠近自己一些后，中年男子依旧没有停止吃姆鲁固饼？
- A 中年男子并没有留意到李慧的举动。
 - B 中年男子一点儿也不介意李慧的举动。
 - C 中年男子太爱吃姆鲁固饼，一时停不了口。
 - D 李慧没有开口示意要中年男子停止吃姆鲁固饼。
8. 为什么李慧认为我国人民的道德已沦落到不济的地步？
- A 我国人民都有未经同意就吃别人东西的习惯。
 - B 人民在大庭广众面前不问自取的行为愈来愈嚣张。
 - C 少女对中年男子的行为视而不见，没有为她伸张正义。
 - D 中年男子对自己的行为不当一回事，没有向她作出道歉。

许多年前，有一天我去上班，看到马路对面有几个人站在一棵树下谈话。其中一个人看到头顶上有一根树枝，大概认为很像体育馆的单杠，觉得好玩儿，就伸直双手，往上一跳，想去抓那根树枝。没想到那树枝已经枯干，很脆弱。他双手虽然抓牢，树枝却断了。他的身子不由得往后跌，撞在水泥地上，流了很多血。幸好医院就在对面，他的同伴急忙把他送进医院。

日常生活中，危险处处存在，我们必须有足够的常识才能避免。用电常识、用火常识、交通安全、居住安全，都是我们应该随时注意的。我希望，我们都能注意安全，减少不必要的痛苦经验，你说好不好？

祝你健康快乐！

外公

(林良《为自己的安全负责》，有改动)

11. 为什么作者要挣脱母亲的手，站在铁轨上？

- A 他跟母亲吵架了。
- B 他觉得这样很好玩儿。
- C 他要证明自己很有勇气。
- D 他想着火车头正面的样子。

火车走了以后，母亲吓得双腿瘫软，跌坐在地上。

12. 根据上面的句子，哪项是母亲当时心中的感受？

- A 恐惧
- B 愤怒
- C 失落
- D 痛惜

13. 作者朋友的女儿主动提出帮母亲端汤的举动，显示了她是个怎样的小孩？

- A 古灵精怪
- B 活泼好动
- C 孝顺父母
- D 积极乐观

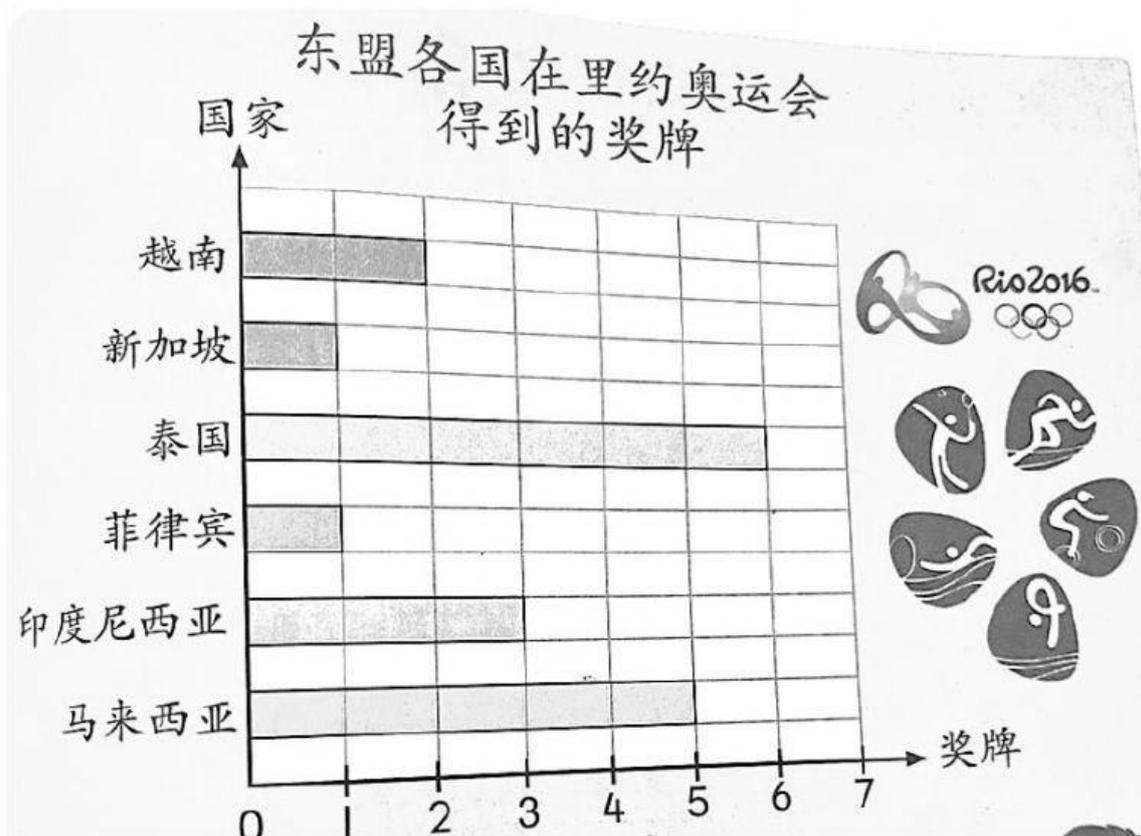
14. 作者到朋友家做客时，发生了什么事？

- A 朋友的女儿烫伤了手。
- B 朋友不小心打破了碗。
- C 朋友的妻子把汤撒了一地。
- D 朋友的妻子端汤时忘了戴上防烫手套。

15. 作者想通过这封信，告诉孙女什么？

- A 要节省电源
- B 火车很危险
- C 注意自己的安全
- D 不要到人多的地方

(四)



16. 哪个国家在里约奥运会得到的奖牌最多?
A 泰国
B 马来西亚
C 印度尼西亚
D 越南
17. 哪个国家在里约奥运会得到的奖牌最少?
A 新加坡、菲律宾
B 菲律宾、越南
C 新加坡、马来西亚
D 新加坡、越南
18. 马来西亚总共获得多少枚奖牌?
A 四
B 六
C 五
D 三
19. 下面哪个国家获得的奖牌比越南多四枚?
A 马来西亚
B 泰国
C 菲律宾
D 印度尼西亚
20. 以上的图表是什么图表?
A 条形统计图
B 横式条形统计图
C 竖式条形统计图
D 象形统计图

(五)

人生的旅途中，父亲只陪我度过最初的九年，却在我的记忆中留下非常深刻的画面，清晰到即使在三十二年后的今天，父亲的音容仍仿佛在眼前。

最早最早，甚至可能是两三岁的记忆中，父亲是我的滑梯。每天下班一进家门，父亲就伸直双腿，让我一遍又一遍地爬上膝头，再顺着他的腿溜到地上。到最后，父亲没有一条西装裤不被磨得起毛。母亲常怨父亲宠坏了我。

傍晚时，父亲更常把我抱上自行车前面架着的小藤椅，载我穿过黄昏的暮色和竹林，到萤桥附近的河边钓鱼。我最爱看那月光下鱼儿挣扎出水的画面，闪闪如同白银打成的鱼儿，扭转着、拍打着，激起一片水花，仿佛银梭^①般飞驰。

当然，父亲也是我枕边故事的述说者，只是我从来不曾听过完整的故事。一方面因为我总是很快入梦，一方面由于他的故事都是从看过的武侠小说里摘出的片段。也正因为如此，在我的童年记忆中，“踏雪无痕”和“浪里白条”，比白雪公主的印象更深刻。

真正的白雪公主，是从父亲买的《儿童乐园》里读到的。那时候还不易买到这种香港出版的图画书，但父亲总会想尽办法弄到。尤其是当我获得小学一年级演讲比赛冠军时，他高兴地在国外买回一大箱立体书，每面翻开都有许多小人和小动物站起来。我始终记得其中的画面，甚至那涂色的方法，也影响了我学生时期的绘画作品。

父亲不擅画，但是很会写字。他买了成沓(dá)的描红簿子，把着我的小手，一笔一笔地描。直到他逝世之后，有好长一段时间，每当我练毛笔字，都觉得父亲的身影，站在我的身后……

在我的记忆中，不曾听过父亲的半句斥责，也从未见过他不悦的表情。尤其记得有一次蚊子叮他，父亲明明发现了，却一直等到蚊子吸足了血才打。

母亲说：“看到了还不打？哪儿有这样的人？”“等它吸饱了，飞不动了，才打得到。”父亲笑着说，“打到了，它才不会再去叮我儿子！”

三十二年了，直到今天，每当我被蚊子叮到，都会想到我那慈祥的父亲；听到“啪”的一声，都会清晰地看见那只上头有被打死的蚊子和殷(yān)红血迹的手臂……

(刘墉《父亲的画面》，有改动)

① 梭：织布机上用来交织线的工具，形状像枣核。